

麦克阿瑟 研经指南



尊贵地位 谦卑行事

HIGH POSITION LOWLY WALK

[美] 约翰·麦克阿瑟

JOHN MACARTHUR

《尊贵地位，谦卑行事》

HIGH POSITION, LOWLY WALK

约翰·麦克阿瑟 (John MacArthur) 著

© copyright

High Position, Lowly Walk

by John F. MacArthur

All rights reserved.

《尊贵地位，谦卑行事》

作者 Author: 约翰·麦克阿瑟 John MacArthur

出版者 Publisher: 恩泽亚洲 Grace to Asia


© 研经工具

简体中文（修订）版

本书为内部资料，仅供个人或小组学习使用，不得用于商业目的。

任何单位或个人不得以任何形式利用本资源进行出版
(包括编辑加工、印刷复制和发行)、定价及销售。

违反上述声明的行为可能会涉及法律责任。

 研经工具

网址: daoyanjing.com

邮箱: office@ircbookschina.com

目录

《尊贵地位，谦卑行事》

谦卑行事（一）	1
谦卑行事（二）	19
谦卑行事（三）	37
谦卑行事（四）	60
谦卑行事（五）	78
谦卑行事（六）	97

谦卑行事（一）

经文：以弗所书 4:1

本课内容

一、遵从的原则

1. 遵从社会的准则

1) 承 诺

在一个社会里生活的人，必须遵从该社会的准则。例如某人若选择在美国居住，他就必须遵守当地社会的法则、准则和法律。员工必须服从公司的准则和目标。如果你参加一个俱乐部或体育团队，你就得维护某些法则。

2) 处 罚

倘若一个人不遵从他的社会结构所立下的准则，他便会在该组织

的构架中失去他的地位。他成了那个社会的阻碍并且被它排除。你若犯法，你就会被监禁。你若不执行你雇主雇佣你的职责，你就会被解雇。你若是一个体育团队的成员却不遵守教练的指示，你就会被开除。

3) 陷阱

遵从这原则在某些人身上可成为极大的桎梏。我们多数人都想成为团队的一分子，这是人性健康的部分：要被接纳，并有归属感。然而这种意愿可以成为你的束缚。约翰福音 9 章 1-23 节就是个很好的例子。主耶稣基督行了一个神迹，治好了一个生来瞎眼的人。他吐唾沫在地上，把一团泥抹在瞎子的眼睛上，叫他往西罗亚池子里去洗；那人洗了之后便能看见（7-8 节）。宗教领袖们开始查问这神迹，他们找瞎子的父母谈话，后者回答说：“至于他如今怎么能看见，我们却不知道；是谁开了他的眼睛，我们也不知道。他已经成了人，你们问他吧！他自己必能说”（21 节）。瞎子的父母虽然知道原因，却不愿承认儿子是如何得医治的，也不愿归功于耶稣基督或归荣耀予上帝。他们不愿介入这事；他们“怕犹太人，因为犹太人已经商议定了，若有认耶稣是基督的，要把他赶出会堂”（22 节）。瞎子的父母要被社会接纳的意愿，成了他们莫大的桎梏，以致他们不愿将儿子得医治这神迹归功于基督。人们所认同的事物，在他们身上可能成为极大的束缚，以致他们的眼瞎了，看不见现实。这里，瞎子父母的眼瞎了，看

不见基督的荣耀。

为了成为某个团体或组织的成员，我们有时必须忍受令人难以置信的入会仪式，但是这种意愿的驱策力却是非常强大的。因着极度渴望被接纳成为一个私会党的党员，人们经常愿付任何代价以便符合该党的法则。他们亟需一个身份。

2. 遵从圣经的准则

1) 问 题

在教会里，多数人都要作上帝儿女的福分、权利和特权，却不愿意遵从圣经的准则。对他们而言，遵从圣经准则的需要，似乎不比世俗的追求重要。原因也许是撒但增援人对它属世界组织无关紧要的准则的委身，同时尝试暗中破坏人对圣经准则的承诺。

2) 惩 罚

当一个人相信基督耶稣并得着救恩时，基督赐予他作基督徒的一切权利、尊荣和特权，但基督也要他遵从他的准则。对于宣称自己是信徒却不遵从所定规的准则，新约清楚教导将有什么事发生在他身上。哥林多前书 5 章 1-8 节说，若教会中有人在淫乱中生活，他必须被赶出教会。帖撒罗尼迦后书 3 章 6 节说，若教会中有人不按规矩而

行且不听劝，他也必须被赶出教会。提摩太前书 6 章 3-5 节也说，若有人教训偏离上帝的真道，他必须被赶出教会。

有时，主亲自将这样的人从教会中除去。哥林多教会中有些不道德的肢体变得软弱、或是患病，甚至死了（林前 11:30）。约翰一书 5 章 16 节指出一种“有至于死的罪”；在这种情况下，主将一个习惯性、蓄意犯罪的信徒永久赶出教会。

倘若人能严格地遵从一个重要团体的准则，那么基督徒无疑的更应当作出承诺，按上帝所要求的行事为人。

二、上帝呼召的目的

1. 我们在基督里的操练

在以弗所书的后三章，使徒保罗呼吁信徒要委身于上帝的呼召。以弗所书 4 章 1 节开头说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”在以弗所书 1-3 章中，保罗谈论信徒的权利、尊荣和特权。在后三章，他定下我们行事为人的准则。

当我们进入基督的身子，我们的主便赐给我们权利、特权和尊荣。他赐给我们“他丰盛的荣耀”（弗 3:16），也“赐给我们天上各样属灵

的福气”（1:3），并“要将他极丰富的恩典……显明给后来的世代看”（2:7）。因着基督为我们所成就的一切，保罗告诉我们上帝对我们的要求：行事为人当与蒙召的恩相称。主要求我们像他身上的肢体一样行事，也就是将他的目标和意向，作为我们的目标和意向。他要求我们像他一样。

彼得前书 2:15——使徒彼得说：“因为上帝的旨意原是要你们行善，可以堵住那糊涂无知人的口。”我们应当以敬虔的生活堵住批评我们之人的口。可惜的是，许多基督徒行事为人不与他们所蒙的恩召相称。

腓立比书 1:27——保罗说：“要你们行事为人与基督的福音相称。”

2. 我们在基督里的地位

以弗所书前三章说明身份方面的真理。上帝已经给予我们不可思议的资源 and 丰富。在创立世界以前，他在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵（1:4）。他又因爱我们，就预定我们得儿子的名分（1:5），使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐给我们的（1:6）。他为我们预备了救赎和赦免（1:7）。他赐给我们智慧（1:8）。他叫我们知道他旨意的奥秘（1:9）。日后，他将赐给

我们他在创世以前经已预备给我们的基业（1:10-11）。他赐下圣灵（1:13）与复活的大能（1:19-20）。他叫我们从死亡中活过来（2:1）。他叫我们这些从前丧失、远离上帝的人，在他里面合而为一并成为新造的人（2:13-15）。他叫我们明白一个极大的奥秘：犹太人和外邦人借着福音在教会里合而为一（3:3-6）。他借着圣灵叫我们心里的力量刚强起来，叫我们能使用他所赐给我们的一切，使基督住在我们心里（3:17），并叫我们被他那无可测度的爱充满（3:18），使上帝一切所充满的充满了我们（3:19），因而叫我们能知道他的大能大力（3:20）。因此，保罗在下一个篇章里叫我们行事为人要与蒙召的恩相称，按上帝所赐给我们的一切生活。我们在基督里的身份定规我们该如何生活。

三、保罗语次转换的模式

保罗在 3 与 4 章之间语次的转换并非是偶然的。这是保罗典型的作风：从教义到责任，从原则到实行，从神学到生活。教义一直都是责任的基础，责任总是从教义而来。教义和责任彼此紧密地联系着，犹如花和茎、树枝和树干、树干和树根一样。

以弗所书 4 章 1 节的“既然”标明了这个转换：前面所谈论的教义，就是后面所谈论的责任的基础。这是保罗书写他所有书信的方式。

1. 罗马书

1) 责任

保罗在罗马书 12 章 1 节说：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。”保罗恳求罗马信徒履行他们属灵的责任。在 3-8 节中，保罗告诉他们当彰显的恩赐；在 9 节中，他告诉他们当彰显的爱；接着他教导他们要殷勤（11 节）、喜乐（12 节）、帮补缺乏的（13 节）、祝福逼迫他们的（14 节），并与喜乐的人同乐，与哀哭的人同哭（15 节）。在 13 章中，对于执政的与上帝的准则，他告诉他们当如何回应；接着他告诉他们如何对待软弱的弟兄（14:1；15:7）。总结时，他论到一个人当如何执行他的事工，并且如何与事工里的人相处（15:8；16:27）。这些指示都是很实际的。

2) 教义

但是罗马书 12 章 1 节的“所以”，告诉我们这实际的部分是基于前 11 章的神学。在还未告诉信徒当如何行事之前，保罗书写了 11 章的教义。留意在 1 节中他这么说：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们。”“上帝的慈悲”是什么呢？就是前 11 章所论述的伟大神学真理。基于上帝按他的慈悲将他伟大的真理赐给我们，保罗指出我们的

责任：“理所当然”的事奉。这责任是以下列各项为依据：上帝的义，律法和行为的无效，信心使人得救的能力，与上帝的和好，在恩典中的地位，荣耀的应许，爱的恩赐，圣灵的内住，得儿子的名分，和好，与基督的联合，从罪中得释放，免受审判，成圣，称义，荣耀，安稳，以及上帝绝不落空的应许等等。这就是为什么保罗恳求我们将身体献给基督。责任总是对教义的回答。

2. 加拉太书

在前 4 章里，保罗谈论信徒的自由，也就是因着基督，我们得以摆脱割礼、摩西的律法和礼仪的律法的束缚；这些都不是得救恩的途径。保罗在 4 章总结说：“弟兄们，这样看来，我们不是使女（夏甲）的儿女，乃是自主妇人（撒拉）的儿女了”（31 节）。我们是自由的，一生得着释放。紧接在 4 章 31 节之后，就是 5 章开头的“所以”：“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。”“跟从”的责任，是以得自由的教义为基础，因此我们不应该被律法主义捆绑。随后在 5-6 章，保罗谈论自由生活的各实际层面。

3. 腓立比书

在第 1 章里，保罗教导腓立比人关乎基督（尤其是他使人得安慰的特性和爱）以及他在保罗生命中的作为的伟大神学真理。接着他在

2 章开头说：“所以在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。”行为是以神学真理为基础的。

4. 歌罗西书

歌罗西书前二章包含圣经对耶稣基督与福音真理的一些最崇高的描述之一。第一章对基督荣耀的描述可说是无与伦比的（也许只有希伯来书 1 章可与它媲美）。在第 2 章里，保罗宣告信徒在基督里是完全的，不再有任何其他的需要。第 3 章开头，保罗说我们与基督一同复活并坐在上帝的右边；我们的生命与基督一同藏在上帝里面；当基督显现之时，我们也要与他一同显现在荣耀里（1-4 节）。接着他在 5 节说：“所以要治死你们在地上的肢体。”从歌罗西书 1 章 1 节至 3 章 4 节，保罗论述教义，但从 3 章 5 节至 4 章 18 节，他阐明责任。

一种适当的顺从

上帝期望基督的身子（教会）顺从：不是由于惧怕或律法主义式的骄傲而顺从法则与条规，乃是由于对耶稣基督

深切的爱而顺从公义。因着上帝为我们所成就的一切，我们理当有强烈的意愿去做上帝要我们做的。我们行事为人应对得起上帝。信徒是上帝的儿女，是上帝家中的成员。他属于天父，也就说明他应当如何生活。当我们不活出应有的身份时，这是对上帝的悖逆。

四、知识的首要性

我们行事当与蒙召的恩相称，但是为了要这么做，我们必须知道所应遵从的原则。保罗在帖撒罗尼迦前书 4 章 1 节说：“弟兄们，我还有话说：我们靠着主耶稣求你们、劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨上帝的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。”首先，保罗教导他们如何行事，然后勉励他们去遵行。因此教导或指示必须在先，因为人不能凭他所不知道的去操作。所以我们必须查考上帝的话语，才能知道生活的原则。

1. 寻求智慧

约伯记 28:1-12——这段经文大部分在谈论人会如何不遗余力地去开掘地下的宝藏：“银子有矿，炼金有方。铁从地里挖出，铜从石

中熔化。人为黑暗定界限，查究幽暗阴翳的石头，直到极处……地中的石头有蓝宝石，并有金沙。矿中的路鸢鸟不得知道，鹰眼也未见过。狂傲的野兽未曾行过，猛烈的狮子也未曾经过。人伸手凿开坚石，倾倒山根。在磐石中凿出水道，亲眼看见各样宝物。他封闭水不得滴流，使隐藏的物显露出来”（1-3、6-11 节）。人会竭尽全力去寻找宝藏，但他却不能凭这些努力找到上帝的智慧（12 节）。

箴言 2:4-6——所罗门说，你若像寻找宝藏的人一样尽力，为要晓得上帝的智慧，你就会晓得上帝的智慧。但是直到你晓得上帝的智慧，你不晓得如何生活。

歌罗西书 1:9-10——保罗说：“因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意”（9 节）。其结果在 10 节里：“好叫你们行事为人对得起主。”为要行事对得起主，我们必须有知识。要在一切善事上结果子（10 节），在各样的力上加力（11 节），并且感恩（12 节），也是以知识为依据。

2. 不以教义为依据而教导责任的危险

我教导上帝话语的原则，为要叫你们能活出这些原则来。我可以给你们讲许多故事并使你们的情绪激动，但最终你们将忘了你们所听

的。牧师和教师若只教导人有关责任的道理而不教导教义，他们便削弱了上帝话语的功效：这现象在教会里很普遍。当原则被删去时，动机也就消失了。

让我举个例子。假设你在高速公路上，每小时行驶 80 公里。你这么做是因为你遵从交通的规律，你的责任是以交通规律为依据。又如每年缴税的期限到了，你把一张支票寄给政府；这并不是你自动这么做，而是由于政府的条例。

基督徒的生活也是如此。人很少不分青红皂白地行事；除非他们知道原因，否则你很难叫他们忠于职守。牧师和教师必须教导教义，否则他们只不过是拉拉队的队长，带领人承担一些他们不知缘由的事。

雅各书 3 章 1 节说：“不要多人作师傅，因为晓得我们要受更重的判断。”我把主的真理教导属主的人，他要我为这事向他交待。我要竭尽所能的执行我的事工，因此我必须教导圣经的原则。我没有兴趣吓唬你们，叫你们只按律法条文或凭着情绪遵行。我的责任是教导上帝的话语，然后让圣灵把它应用在你们身上。我若尝试鞭策人以致他们情绪癫狂，或是教导他们却不讲解神学方面的理由，结果将使他们一无所得。教义是基督徒生活的关键。

3. 教会更新

1) 教会更新的关键

教会里有人宣称向人显示爱心比教导教义更为重要。这种不合圣经教训的思想，经常被挂以“教会更新”的名堂。他们有好几种“如何使教会更新”的典型建议。有些认为教会的结构须要改变：除去集体聚会的形式而以小组取代，以便加强彼此间的交流。但是这类改变的结果经常是外在且肤浅的；人可以尝试每半年把教会重组一次，但仍不曾经历任何的更新。为什么呢？因为以弗所书 4 章 23 节说：“要将你们的心志改换一新”。唯有当教会教导上帝的真理，叫上帝的子民明白真理，教会才得着更新。教会若得着更新，教会的结构如何改变并没有多大的关系。一旦人得着更新，他们就会从事主的工作。

2) 更新的根源

当人的心意因上帝的话语得着更新，教会就会更新。

弗弗所书 1:17——保罗祷告说：“求我们主耶稣基督的上帝，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。”上帝知道更新的重点在于认识他的真理。

腓立比书 1:9-10——保罗祈求说：“要你们的爱心在知识和各样

见识上多而又多，使你们能分别是非（或作喜爱那美好的事）。”我们需要知道教义和神学方面的道理，否则我们的爱就不如上帝的爱，因为他的爱是具有识别力和见识的。

歌罗西书 1:10——保罗再次祈求：“好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝。”

歌罗西书 3:10——保罗说：“穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。”

彼得后书 3:18——彼得说：“你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”我们需要晓得上帝的话语。我们要渴慕它，寻求它如同寻求宝藏一样。

歌罗西书 1:28——保罗要每个人都成熟与完全。他把这事工描述为“劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。”

提摩太后书 3:16-17——“圣经都是上帝所默示的……叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”你若要行各样的善事，你就必须晓得上帝的话语。

3) 教会的情况

教会必须认识上帝的话语，但是长久以来这却不是它着手进行的事宜。基督徒变成这么热衷于彼此的交流，以致忘了有关这种关系的基础。你不能活出你所不知道的事。你无法在主耶稣基督教会的框架里生活，行事与它相称，除非你知道它的准则是什么。我们必须知道上帝的话，但我们总是觉得我们认识的不够。使徒保罗知道许许多多事情，但他心里的呼喊仍是：“使我认识基督”（腓 3:10）。雅各渴望能“领受那所栽种的道”（雅 1:21）。而彼得说：“要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长”（彼前 2:2）。上帝的准则就是我们行为的依据。

五、总 结

保罗在以弗所书 4 章 1 节说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”上帝呼召我们行事要与他相称。当我们这么行，有什么事情发生呢？希伯来书 11 章是许多信心伟人的见证。第一位是亚伯；他献给上帝一个更美的祭（4 节）。接着是以诺；他如此得着上帝的喜悦，以致有一天，他与上帝同行到荣耀中，不至于见死（5 节）。挪亚建造方舟时，凭信心与上帝同行（7 节）。亚伯拉罕和撒拉行事与上帝相称（8-19 节）。以撒、雅各、约瑟和摩西在各种敌对中与上帝同行（31 节）。接着希伯来书的作者说：“我又何必再说呢？若要一一细说，基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、

撒母耳和众先知的事，时候就不够了。他们因着信，制伏了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口，灭了烈火的猛兽，脱了刀剑的锋刃，软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退外邦的全军。有妇人得自己的死人复活，又有人忍受严刑，不肯苟且得释放，为要得着更美的复活。又有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊、山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴飘流无定。本是世界不配有的人”（32-38 节）。你若行事与上帝相称，你就是世界不配有的人了。

专心解答下列问题

- 1.大体上，若有人不维护社会的准则，将会发生什么事？
- 2.“遵从”这原则，如何能成为一些人的束缚？请列举经文解释。
- 3.对于那些不遵从圣经准则的人，新约的教导是什么？
- 4.基督对我们有什么要求？

- 5.上帝赐予我们哪些资源和丰富？
- 6.责任的依据是什么？
- 7.请举例解释在保罗的书信中，说明教义是先于责任。
- 8.信徒从何处寻找生活的准则？
- 9.根据歌罗西书 1:9-12，什么东西是基于知识呢？
- 10.若牧师只像拉拉队的队长那样运作，人们将怎样？
- 11.教会得以更新的唯一途径是什么（弗 4:23）？
- 12.请列举一些行事与上帝相称的信徒。

思考下列原则

1.请复习上述有关讨论我们在基督里的地位的经文（2页）。以弗所书 1 至 3 章勾画出上帝因我们在基督里的缘故所赐下的许多祝福。请阅读弗 1 至 3 章，并写下上帝已经赐给我们的祝福，以及那些将来

我们与基督在天上时，他还会赐给我们的。为着上帝所赐给你的一切感谢他，尤其是那些对你有特殊意义的祝福。

2. 请阅读提摩太后书 3:16-17。圣经能为信徒做什么？我们必须查考圣经以认识生活的准则。约伯记 28:1-12 说明人会如何不遗余力的从地里寻找宝藏。在寻找那些能引导并赐福给你的生命的原则，你尽了多少能力？身为信徒，倘若你的目标是荣耀上帝，并且为着他的缘故要按你所能的尽力而为，那么你对圣经的实际知识是必要的。你是否每日都读圣经呢？你是否了解你所念过的呢？你每天所念的，你尝试应用了多少？要成为蒙上帝喜悦的人，我们必须深入的挖掘上帝的话语，并且不断的将它应用在我们的生活里。请检讨这方面的承诺所需付出的时间和精力。要愿意作出这样的承诺。

谦卑行事（二）

经文：以弗所书 4:1

引言

以弗所书前三章证实我们在基督里是有崇高地位的：我们被提升天，有天上各样属灵的福气，并拥有耶稣基督无可测度的丰富。我们与基督及其国度里的子民是一体的。以弗所书后三章指示我们当如何活出我们的身份。

1. 保罗的激情所在

使徒行传 26:3——保罗对亚基帕王说：“求你耐心听我。”

罗马书 12:1——“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭。”

哥林多前书 4:16——“我求你们效法我。”

哥林多后书 2:8——对犯罪的弟兄，保罗说：“我劝你们，要向他

显出坚定不移的爱心来。”

哥林多后书 5:20——“我们替基督求你们与上帝和好。”

加拉太书 4:12——“弟兄们，我劝你们要像我一样。”在加拉太书 5:1 中，保罗说明他在基督里已得了释放。

当保罗相信一个至关重要的事实，或是委身于某个圣经真理原则的时候，他恳求人要有所行动。

智力的操练或无热忱的讲道？

我能与保罗认同。有时我会恳求会众，而且身为牧师，我有权这么做。我不能以旁观者或冷漠的态度对待我的事工。

几年前，我有机会到美国主要的基督教神学院之一讲道。我被分配以阐释性的方式讲解，所以我决定用哥林多前书 5 章为我的经文，并引用使徒保罗的动机作为我的主题。由于师生们日夜都专注于学术方面的研究，我以为我可以唤起他们的热心和激情。于是我向他们倾心吐胆，尽我所能的传讲上帝的话。我恳求他们对上帝的话作出回

应，好叫他们离开学院之后，能与世人有所不同。祷告之后，我感觉到我似乎已经将我的心向他们赤露敞开了。

当我走出讲堂时，一位学生与我对质，说：“你显然没有体会到你是向谁说话。你应当事先得着通知学生们的智力水平有多高。你情绪化的故事和展示是不必要的；实际上，我们感到受辱。我们是成熟、有智力的人。你只需把事实告诉我们就是了，我们会判断它们是否与我们的生活有关。”他不明白当一个牧师专心致志于他的事工时，他是无法那么做的。我不能那样把我自己和我的事工隔绝。后来我得知他的名字，便写了一张字条给他：“谢谢你与我的对质，因为这让我思考我的事工。然而我必须提醒你，我的事工并不仅仅是一个智力的操练；我心中有一股深切的热忱，渴望看到人遵从上帝的话。”

旧约时代的先知们激情澎湃。耶稣基督自己也很激情，他多次为人的罪哭泣。他为耶路撒冷哭泣（路 19:41-44）。我可以想象保罗的眼泪经常留下面颊，因为他要人对上帝有所回应。在以弗所书 4 章 1 节中，他说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”他并非冷漠地说：“你们行事与蒙召的恩相称是必要

的”，而是乞求他们。保罗这么做的原因很简单：直到你行事与蒙召的恩相称，上帝不能完全得着荣耀，你不能完全得着祝福，教会不能全然操作，而世界也不能看到耶稣基督。

2.对上帝话语的认识

在我们上回的课程中，我们强调认识上帝真理的重要性。对此，你必须晓得两件重要的事。

1) 知识所带来的保护

你若不晓得上帝的话语，你就不能保护自己不犯罪。诗篇作者说：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你”（诗 119:11）。你抵御罪的方法，就是让基督的话语丰丰富富的藏在你心里（西 3:16）。

箴言是一本关乎智慧的书。智慧是珍贵的，因为那里有无知，那里就有是罪。当你不晓得上帝的话语时，你无能为力抵御罪。箴言 7 章 5-23 节说明得着上帝话语保护的重要性。“远离淫妇，远离说谄媚话的外女。我曾在我房屋的窗户内，从我窗棂之间往外观看，见愚蒙人内，少年人中，分明有一个无知的少年人，从街上经过，走近淫妇的巷口，直往通她家的路去，在黄昏，或晚上，或半夜，或黑暗之中。看哪，有一个妇人来迎接他，是妓女的打扮，有诡诈的心思。这妇人

喧嚷，不守约束，在家里停不住脚，有时在街市上，有时在宽阔处，或在各巷口蹲伏，拉住那少年人，与他亲嘴，脸无羞耻对他说：‘平安祭在我这里，今日才还了我所许的愿。因此，我出来迎接你，恳切求见你的面，恰巧遇见了你。我已经用绣花毯子和埃及线织的花纹布铺了我的床。我又用没药、沉香、桂皮薰了我的榻。你来，我们可以饱享爱情，直到早晨，我们可以彼此亲爱欢乐。因为我丈夫不在家，出门行远路。他手拿银囊，必到月望才回家。’淫妇用许多巧言诱他随从，用谄媚的嘴逼他同行。少年人立刻跟随她，好像牛往宰杀之地，又像愚昧人带锁链去受刑罚，直等箭穿他的肝，如同雀鸟急入网罗，却不知是自丧己命。”

无知意味你毫无防卫，易受攻击。深切的认识上帝的真理，也即透过经历和应用认识上帝的真理，这能使你抗拒罪，顺从义。任何信靠耶稣基督的人，却不常在他的心里让上帝的话居首位的，他将一而再，再而三的受罪的辖制。

2) 知识所带来的危险

虽然我们必须认识上帝的话以保护自己不犯罪，并且得以遵从上帝的旨意，但这也有它的危险。一旦我们晓得他的真理，我们就得为我们所知道的负责。

彼得后书 2 章 21 节论到背道者，就是那些认识耶稣基督却回去过以前的生活，从未曾将自己交托给基督的人，经文说：“他们晓得义路，竟背弃了传给他们的圣命，倒不如不晓得为妙。”从未曾知道真理，比知道了然后背弃来得好。

虽然如此，主仍命令我们要往普天下去，传福音给万人（可 16:15）。知道真理好叫你能回应，就比单是知道真理而不回应更好。或许有人会争辩说，既然雅各书 4 章 17 节说：“人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了”，那么不知道圣经真理岂不是更好？然而，你若不晓得真理，你连顺服真理的机会也没有。

身为信徒，我们的目标乃是认识真理，然后服从它；这就是我们完成上帝在我们生命中的计划的方法。反之则是痛苦；你若不晓得真理，你就无法遵从它；结果，你就无法知道上帝的祝福。然而，当你知道真理却不遵守它，你就会持续的经历上帝的管教。

保罗乞求我们行事为人要对得起基督。他是我们的标准。歌罗西书 3 章 1-2 节说：“你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在上帝的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”地上的事对我们而言应该是死的（西 3:5）。

有崇高的地位反要以谦卑行事为人

我们行事为人能否与我们的身份相称呢？约翰一书 2 章 6 节说：“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”圣经不会要求我们做我们无法做到的事。借着认识上帝的准则并对它有所回应，我们行事为人就能与我们的身份相称。我们必须记住这一点：只因我们与基督一同被提升到崇高的地位，并不意味着我们就必须过尊贵的生活。耶稣说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式”（太 11:29）。我们崇高的地位反而要求我们以谦卑行事为人。以弗所书 4 章 2-3 节说，我们当“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。

本课内容

一、对行事为人与恩召相称的呼召（1 节）

以弗所书 4 章 1 节中的“行事为人”，希腊原文的意思是“日常行为”。以弗所书后三章的主题是信徒的品行：我们当合一行事（4:1-16），行事有别（4:17-32），凭爱心行事（5:1-7），在光明中行事（5:8-14），凭智慧行事（5:15-17），顺着圣灵而行（5:18-6:9），以及预备作战（6:10-24）。所谓基督徒的“行事为人”，也就是我们的生活方式。

行事为人与恩召相称的能力

以弗所书 3 章 16-20 节显示行事为人要对得起基督是有可能的。首先，我们必须将自己交托给圣灵，容许他以他的能力使我们刚强起来（16 节）。接着，基督洁净我们，使我们纯洁，并叫他能内住在我们里面。当他以他的爱渗透我们的生命时，我们就被“上帝一切所充满的”充满了，叫我们能“照着运行在我们心里的大力，充充足足地

成就一切，超过我们所求所想的”（弗 3:20）。这就是那叫我们行事为人能够与所蒙的恩召相称的能力。仅仅知道神学理论并尝试凭自己的力量而行，是不可能达到这目的的。你必须完全倚靠圣灵所提供的能力，才能行事为人所蒙的恩召相称。

1. 囚 犯（1 节上）

“我为主被囚的。”

1) 保罗的观点

这是保罗第二次指自己是被囚的（弗 3:1 是第一次），他经常是这么看自己的（例如，提后 1:8；门 1、9）。从法律的观点来看，保罗是罗马的囚犯，但他从不以这观点看自己。这是因为他有一种能力，使他在看待事情的时候，能够从事情如何影响到基督的观点来看。这是最好的生活方式。我们当以上帝的话来看周围所发生的一切的意义。

不论在他的生命中发生什么事，保罗便立即想到它对上帝将有什么影响。多数人在遇到困难时只会想到那些困难对他们会有什么影

响；这是属世的想法。一个有上帝的话语锁定在他里面的人，他有一套属上帝的准则可作参照，并在这准则的框架范围里面充裕的运作。他所作的回应，是寻问上帝借着那些苦难所要传达的信息是什么。

当你的心和意念都锁定在上帝的话语上，你就会把你生命中的每样东西和每一事件与上帝的框架范围配合。一个成熟的基督徒对上帝实很敏感。大卫说：“我将耶和華常摆在我面前……因此我的心欢喜，我的荣耀快乐”（诗 16:8-9）。只要上帝是他的参照标准，大卫就欢喜快乐。

2) 保罗的重点

保罗为什么第二次提起他是被囚的呢？因为他要教会对得起那位召他们的主，不论代价多大。对保罗而言，他的代价是被囚禁在监牢里。这是一个惨痛的遭遇，尤其是在古时代。

“相称”的希腊文字根，意思是使天平的两边平衡。一个信徒的生活方式，应当与他的身份平衡。你的身份与你如何生活应有完美的协调。不论你的环境有多遭，都不应该影响到这和谐。行事为人与所蒙的恩召相称的结果，可能会导致监禁和死亡，如同保罗所遭遇的，但它绝不应改变我们在这方面对主的委身。

律法与恩典

在整个旧约时代，上帝告知以色列民说，他们若顺服他，他便赐福给他们。祝福的条件是顺服。但在新约里，上帝告诉我们，既然他已赐给我们天上各样属灵的福气（弗 1:3），我们就当顺服他。这就是律法和恩典的不同。律法说：“若你这么做，我就会祝福你”；恩典说：“我已经赐福给你了，现在请你这么做。”所以，我们是因着感恩对上帝做出回应，而不是出于惧怕。

2. 恳求（1节下）

“（我）劝你们……行事为人就当与蒙召的恩相称。”

1) 定义

“劝”的希腊文 (*parakaleo*) 的意思是“迫切的呼召人”，或“向某人恳求”。保罗毫不迟疑的恳求人要听从上帝，因为他非常关怀他们。

2) 表现

有些牧师相当会装作或表演，但这并不是应有的现象。教会的事工并不只是讲一篇好的道理或安排一些好的节目，而是要把各人在基督里完全地引到上帝面前（西 1:28）。我从没有一天在学习或事奉后觉得我已经完成了我的工作，因为我还没完成。道理是讲完了，讲稿是写好了，问题或许解决了，或是有关圣经的问题找到答案了，但是回家后我从不认为没有其他事情可做了，比如与某人谈话，帮助某人，打电话或写信给某人，或照顾有需要帮助的家庭。一个牧师的工作的确是从来不曾结束的。

当保罗说：“除了这外面的事（他肉身上的苦楚），还有为众教会挂心的事，天天压在我身上”（林后 11:28），我与他同感深受。牧师的目标，就是要看到圣徒们成长成熟，这目标促使牧师努力的工作。保罗说：“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前”（西 1:28）。他在加拉太书 4 章 19 节中说：“我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。”圣徒们的成长，是保罗最大的渴望。

3) 渴望

属灵的成熟是教会事工的目标。保罗专心致志于这目标到一个地

步，致使他日以继夜的为此祷告，盼望它能在信徒的生命中成为事实（帖前 3:10）。上帝的仆人为羊群属灵的成熟而献上自己的生命。一个满足于低过这要求的牧师或传道，应该退出他的事奉。

3.呼 召（1 节中）

“既然蒙召”

你的生活方式应当与你的恩召相称。首先，让我们思想是谁召你归向基督。

1) 我们蒙召的根源

约翰福音 6:44——耶稣说：“若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的。”

罗马书 11:29——“因为上帝的恩赐和选召是没有后悔的。”

罗马书 8:30——“预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。”上帝召了你。

以弗所书 1:4——“上帝从创立世界以前，在基督里拣选了我们。”

约翰福音 15:16——耶稣对他的门徒说：“不是你们拣选了我，是

我拣选了你们；并且分派你们……。”

哥林多前书 1:26——保罗说：“弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。”

帖撒罗尼迦后书 1:11——保罗说：“因此，我们常为你们祷告，愿我们的上帝看你们配得过所蒙的召。”

彼得后书 1:10——“所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。”

2) 对我们蒙召的回应

假设某人在考察了世上所有的宗教之后，他选择了基督教。若基督教只不过是为了得救而作的一个简单、个人的选择，那么他必会对这选择有某种程度上的承诺。他的逻辑是这样的：既然我决定这么做，那么我这么做是值得的。然而，若一个人知道他成为基督徒，是由于这宇宙至高无上的、全能的主宰，在创立世界以前便将他的名写在生命册上，这认识将生发一个更高层面的承诺。

假设一位单身女子来到一个单身男子面前告诉他说，他有她所欣赏的特质。接着，她问他是否想要娶她，而他也答应了。明显的，在这求婚的事上缺少了一些东西。但如果那个单身男子先到这单身女子

面前告诉她说，他是他所见过世上最漂亮的女生；他曾走遍世界各地，发觉她的美貌和品行超过其他一切女子。接着，当他向这女子求婚时，我们知道在这求婚的事上没有缺少任何东西。

试将这例子放大并且从上帝的观点来看。我们并没问上帝我们是否能与他有一个得救的交易。没有！他从万民中拣选了我们，而这是个崇高的恩召（腓 3:14）。它也是个圣洁的恩召（提前 1:9）、属天的恩召（来 3:1）。这样的恩召要求我们做出类似的回应。

4. 总 结

自从你成为基督徒的那一刻，直到你得见耶稣，只有一件事是重要的——就是行事为人所蒙的恩召相称，活出你在基督里的身份。你拥有什么、知道些什么，以及你靠什么维持你的生活并不那么重要，也不在乎你多经常到教会去。重要的是你每时每刻行事为人都要对得起基督。

假设就在你得救的那一刻，主把这句话盖印在你额头上：“看着我，我是上帝之子。”这对你的生活方式将有什么影响呢？若果我爱上帝，爱基督，那么这影响就很大。既然我们穿戴着耶稣基督的名，我们行事为人岂不应与这名字相称吗？既然我们拥有救主赐下的所有福气，我们岂不是不应辜负这些福气吗？上帝已经赐福给我们，并

且要我们听从他。我求你行事为人要对得起主！

专心解答下列问题

- 1.请叙述保罗的激情所在。
- 2.保罗为什么恳求信徒行事为人要与所蒙的恩召相称呢？
- 3.信徒抵御罪的方法是什么（西 3:16）？
- 4.拥有知识为什么也含有危险的成分？
- 5.请解释彼得后书 2:21 的推理。
- 6.我们如何将彼得后书 2:21 与基督在可 16:15 的命令协调？
- 7.身为基督徒，我们的目标是什么？
- 8.我们在基督里的崇高地位，对我们有什么要求（弗 4:2-3）？
- 9.“行事为人”的希腊文，其含义是什么？

10.基督徒行事为人怎么可能与蒙召的恩相称呢（弗 3:16-20）？

11.虽然从法律的观点来看，保罗是罗马的囚犯，但他为什么称自己是为主被囚的呢？

12.一个成熟的信徒如何看待他生命中的试炼呢？

13.“相称”的希腊文指的是什么？如何将它应用在基督徒的生活里？

14.就我们蒙召而言，律法和恩典有什么不同？

15.“劝”这字的希腊文定义是什么？

16.你选择救恩，与上帝拣选救你的差别在哪儿？请解释。

思考下列原则

1.信徒抵御罪的最佳方法，就是明白并应用上帝的话语。诗篇 119 篇是圣经里有关上帝话语的卓越性的经文之一。请阅读整个篇章，每

逢遇到作者提及上帝的话语能抵御罪时，就把它记录下来。在每一种情况下，你的责任是什么？上帝的责任是什么？开始把上帝的话语应用在你最常挣扎的罪上。背诵 11 节，并以这节经文作为你心中的祷告：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”

2. 身为信徒，我们当用上帝的眼光看待身边的每一件事。当任何试炼或机会来到时，我们必须寻求上帝的智慧来处理它。我们也必须用上帝的眼光来看待我们所拥有的一切：我们只不过是以上帝管家的身份看管这一切，还是把这一切看作是我们凭自己的能力得来的成果？我们如何看待当前的试炼呢？或生命的抉择？或所拥有的一切？请阅读雅各书 1:2-12 有关圣经对试炼的观点；阅读箴言 3:5-7 有关上帝对生命的抉择的观点；并阅读马太福音 6:19-21 与提摩太前书 6:5-11、17-19 有关圣经对钱财和产业的观点。以这个作为你的目标：用上帝的眼光看待你生命中的每一件事。

谦卑行事（三）

经文：以弗所书 4:2

序 言

行事与蒙召的恩相称指的是活出一个符合你在基督里的身份的生活。以弗所书前三章论述信徒在基督里的地位；后三章论述他的实际生活。在以弗所书 4 章 1 节中，“相称”的希腊文指的是平衡，就如天平的平衡。身为基督徒，我们的职责乃是使我们的行为与我们的身份平衡。

我们行事如何与蒙召的恩相称呢？以弗所书 4 章 2-3 节说：“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”行事与蒙召的恩相称的五个特征是谦卑、温柔、忍耐、爱心以及合一，而谦卑则是总原则。这五个特征虽然类似同义词那样彼此相属，然而它们仍各有不同，而且它们之间有一个进程：谦虚生温柔，温柔生忍耐，忍耐生爱心，爱心最终生发合一。

1. 一个概括性的分析

(1) 谦卑的标准

谦卑是个难以捉摸的品质。当你认为你是谦卑的时刻，也正是你丧失谦卑的时候。然而，谦卑是至关重要的，它是行事与蒙召的恩相称的核心。

耶稣是以万王之王，万主之主的身分来到这世界，超越任何曾活在或将活在世上的人，但是使徒保罗却说他反倒虚己，取了奴仆的形像（腓 2:7）。在马太福音 11 章 29 节中，耶稣说：“我心里柔和谦卑。”他生在马槽里，没有枕头的地方，没有产业，只有穿戴在他身上的衣服。他被埋葬的坟墓是借来的。他唯一的住家是橄榄山，晚上他回到那里休息，独自与天父交通。

耶稣为我们立下了标准。约翰一书 2 章 6 节说：“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”既然耶稣行事谦卑，我们也当如此。

(2) 高举骄傲

谦卑对这世界来说是陌生的，因为我们的世界高举骄傲。我们的社会历来都倾向于视谦卑为一种软弱、懦弱、可耻的现象。这世界看谦卑的人为胆小鬼，对自己的身影也感到害怕。

我们社会中的人喜爱谈论令他们感到骄傲的事。我们的社会确实是一个好炫耀的、自夸的、苛求与自我高举的社会。

2.从圣经的观点分析

1) 骄傲

骄傲是首要的罪。天使路西弗（Lucifer，即“明亮之星”）就是犯了这罪，他决定高举自己在上帝之上（赛 14:12-15；结 28:11-19）。

（1）箴言的警戒

箴言 11:2——“骄傲来，羞耻也来，谦逊人却有智慧。”

箴言 16:5——“凡心里骄傲的，为耶和华所憎恶。”

箴言 16:18——“骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。”

箴言 21:4——“恶人发达，眼高（骄傲的外在表现）心傲（骄傲的内在表现），这乃是罪。”

谦虚是义人的美德，骄傲则是不义之人的心态。任何基督徒看到自己或主里的弟兄高举骄傲都会感到心痛。我不会忘记曾有一次在我家中与一些神学生的交谈；其中一名学生非常严肃的问道：“你最终

如何胜过了骄傲？”我极不想令他失望，但是我还没胜过骄傲！对每一个信徒而言，这是一生的争战。撒但常常不停的在这方面攻击我们。

(2) 圣经的观点

以赛亚书 2:10-17——“你当进入岩穴，藏在土中，躲避耶和华的惊吓和他威严的荣光”（10 节）。当你开始将自己与上帝比较时，你最好躲在岩穴底下，因为你无法与上帝的威严相比。以赛亚接着说：“到那日，眼目高傲的必降为卑，性情狂傲的都必屈膝，惟独耶和华被尊崇”（11 节）。骄傲之所以是罪，因为它本质上是要与上帝较量。骄傲使你我高举自己，削弱上帝的荣耀。然而，上帝是不会将他的荣耀给别人的，唯独他配得至高至尊的地位。我们被提升到崇高的地位，只不过是因上帝选择那么做。

在 12-17 节中，以赛亚选用一系列的比喻以说明骄傲者的结局：“必有万军耶和华降罚的一个日子，要临到骄傲狂妄的，一切自高的都必降为卑；又临到利巴嫩高大的香柏树和巴珊的橡树，又临到一切高山的峻岭；又临到高台和坚固城墙；又临到他施的船只，并一切可爱的美物。骄傲的必屈膝，狂妄的必降卑。在那日，惟独耶和华被尊崇。”上帝将审判骄傲。

骄傲的展示

以赛亚时代的人喜爱展示他们的骄傲，如同我们的社会一样。我们要最新颖奇特的服装，最高贵的汽车，最华丽的房屋，一切都是要最好的。我们经常这样，因为我们想要比别人好。不错，有某些东西是我们所需要的，但是在我们所“需要”的和我们所“想要”的东西之间，其分界线却是非常细微的。当我们所“想要”的取代了我们所“需要”的，这就是骄傲的展示，因为我们想要更好的，为的是炫耀自己或满足自己的欲望。再者，当我们拥有了更多的东西，达到了某种程度的富裕时，我们便开始瞧不起那些在我们水平之下的人，同时又渴望象那些在我们水平之上的人一样。这就是骄傲的另一步。

以赛亚书 3:16-25——“耶和华又说，因为锡安的女子狂傲，行走挺胸，卖弄眼目，俏步徐行，脚下叮铛，所以主必使锡安的女子头长秃疮，耶和华又使她们赤露下体。到那日，主必除掉她们华美的脚钏、发网、月牙圈、耳环、手镯、蒙脸的帕子、华冠、足链、华带、

香盒、符囊、戒指、鼻环、吉服、外套、云肩、荷包、手镜、细麻衣、裹头巾、蒙身的帕子，必有臭烂代替馨香，绳子代替腰带，光秃代替美发，麻衣系腰代替华服，烙伤代替美容。你的男丁必倒在刀下。”那个社会充满了好炫耀的人。他们本应该是导致他人转向耶和华的器皿，却为了要引人注目而高举自己。

耶利米书 50:31-32——“主万军之耶和华说，你这狂傲的啊，我与你反对，因为我追讨你的日子已经来到。狂傲的必绊跌仆倒，无人扶起；我也必使火在他的城邑中着起来，将他四围所有的尽行烧灭。”

玛拉基书 4:1——“万军之耶和华说，那日临近，势如烧着的火炉，凡狂傲的和行恶的必如碎秸；在那日必被烧尽，根本枝条一无存留。”

雅各书 4:6——“上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（参箴 3:34）。

约翰一书 2:16-17——“因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去。”

2) 谦 卑

(1) 义人的美德

上帝赞许谦卑，如同他反对骄傲一样的强烈。谦卑是义人的美德。

箴言 15:33——“尊荣以前，必有谦卑。”

箴言 22:4——“敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。”

箴言 27:2——“要别人夸奖你，不可用口自夸。”

当你感到骄傲时，怎么办？

当你开始为自己感到骄傲的时候，请读以下的章节：

以赛亚书 51:1——“你们要追想被凿而出的磐石，被挖而出的岩穴。”记得当你得救时，你是从哪来的。

以弗所书 2:1-3——“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗。顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，

随着肉体和心中所喜爱的去行，本为可怒之子。”

(2) 蒙福的一个要素

谦卑是所有属灵福气的基本要素。上帝只祝福谦卑的人。我们忘了谦卑的重要性，因为每一样罪的根源都是骄傲。凡罪都是向上帝和他的圣洁挑衅。我们经常与外在的问题纠结却不对付我们的骄傲，例如今日的基督徒家庭与各式各样的问题挣扎。父亲、母亲和孩子经常寻求各种解决外在问题的方案，却忽略了基本的问题——家庭成员之间的骄傲。然而若没有谦卑在先，家庭就绝不会有合一、尊荣、或亲切和蔼的生活。你们当中也许有人以各种杰出的方式服事主，但这是无关紧要的，因为你若不按谦卑而行，你就不会晓得如何行事为人对得起基督。行事与蒙召的恩相称是以谦卑开始。

(3) 救恩的标准

谦卑当伴随着救恩，因为除此之外别无救恩。

马太福音 18:3-4——耶稣说：“你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。所以，凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。”直到一个人来到上帝面前，承认他是个一无是处的罪人，

他不能得救。你不能到上帝面前告诉他你配得进天堂，因为你有各种荣誉和学位。你必须谦卑的、以罪人的身份来到他面前，此外别无其他方式能让你进入上帝的家。一旦你进入了，除了谦卑之外，也别无其他方式可以在里面生活。

路加福音 18:13-14——耶稣说：“那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘上帝啊，开恩可怜我这个罪人。’我告诉你们：这人回家去比那人倒算为义了。因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

回 顾

一、行事与恩召相称的呼召（1 节）

本课内容

二、谦卑行事的特质（2-3 节）

“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”

教会里的合一为什么如此重要？

信徒的合一是至关重要的。保罗在以弗所书前三章就强调这一点：我们共同作为一个新人（2:14）、同作一体（2:16）、同作一家人（2:19），并且共同成为圣灵的一个居所（2:22）。犹太人和外邦人在基督里合而为一。合一是重要的，因为基督如此的祷告：“使他们都合而为一，正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来……我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来”（约17:21、23）。当我们合而为一的时候，我们便向世界彰显基督。

世界充满了纷争、敌对、苦毒和怨恨。它高举强悍的个人主义，就是人各为己的观念。倘若在它当中有一群人和平地合一相处，它将暂停脚步，好奇地观望导致这些人那么相处的原因。这也就给我们一个完美的平台以宣扬耶稣基督——唯有他能生发这种和平。

世界历史中的每一个和平条约最终都被破坏了。圣经说恶人必不得平安（赛 57:21）。人呼喊平安了，平安了，其实没有平安（耶 8:11）。世上无一人能成就和平，这就是为什么世上万国将被敌基督吸引在一起，他将先以一个伟大和平使者的身份出现。然而，我们可以向世人显示基督才是真正的和平使者，倘若我们是一群活出和平、满有爱心、合一相处的人。我们向世界见证的核心，就是基督是上帝所差来的，因为唯有上帝能使属实、永久的和平落实。

1. 谦虚

1) 谦虚的定义

(1) 正面的定义

“凡事谦虚”中的“凡事”，其希腊文 (*pasa*) 是“完全”的意思。因此，保罗谈论的是完全的谦卑。我们当在一切事上流露谦卑：在每一个关系、态度和行为中。

“谦虚（附注：中文圣经多译为“谦卑”）”的希腊文

(*tapeinophrosune*) 是个复合词；它源自两个希腊字：*tapeinos* 和 *phroneo*。*Tapeinos* 的意思是“低”，即高的反义词；它也有一个隐喻的用途，有时用来形容贫乏或胆小的人，或是无关紧要的事。*Phroneo* 的意思是“思考”或“判断”。这两个字的合意是：我们当视自己为贫乏，无关紧要的。

保罗说，各人不要“看自己过于所当看的”（罗 12:3）。我们对自己当有谦卑的评价，但世界却常常告诉我们要对自己有崇高的评价，要自以为荣。这显然与圣经的话抵触。

(2) 负面的定义

Tapeinophrosune 从不曾在希腊经典中出现，因为这词语是由基督徒创作的。希腊人和罗马人不认为谦卑是一种具有美德的德行，甚至无法给予认同。他们轻视谦卑这态度。即便基督徒创作了这词语，指谦虚或谦卑是一种美德，异教徒仍无法把这概念与他们的看法协调。因此，每当 *tapeinophrosune* 出现在他们第一和第二世纪的著作中，都有轻蔑的含意，用以指软弱、懦弱和胆怯的人。

令我们伤痛的是，许多所谓牧师者也传讲基督徒应当高举自己；这不是圣经所教导的。非信徒会继续看谦卑为一种可悲的弱点，但在基督里，谦卑成为一种高尚的美德。若无谦卑，没有人行事为人能对

得起主。

2) 谦卑的榜样

(1) 耶 稣

耶稣是谦卑的完美典范。他的心常经忧患（太 26:38）；他舍弃自己（约 6:51）；他无故的被怨恨（约 15:18、25）；他无栖身之处（太 8:20）；他受逼迫（约 15:20）、被出卖（太 26:23-25）、被定死罪并被交出来受刑（太 20:18）；他受凌辱（路 18:32），被挂在十字架上（约 12:32-34）、被戏弄（可 10:34）、被列在罪犯之中（路 22:37）、被杀害（太 16:21）。基督确实是谦卑的，我们就该照主所行的去行。

成为奴隶，为救奴隶

当德国的摩拉维亚弟兄会（Moravian Brethren）得悉有关西印度群岛的奴隶制度时，他们知道若不先成为奴隶，断不能进入那个奴隶的群体当中。有两男子自愿这么做，并在 1732 年开始起程。若有需要，他们愿意承受鞭打，以便亲近那些奴隶，教导他们基督。当地的奴隶因他们愿降卑为受奴而受感动，因而聆听他们的教导。这固然是个光

荣的例子，但基督的榜样更是伟大无比。他虚己成为人的样式，爱戴那些曾经一度是罪的奴仆的人，把他们吸引到他那里。

耶稣虽然是神，他仍按谦卑而行。我们在上帝的眼中虽是特别的一群，我们也当按谦卑而行。诗篇 138 篇 6 节说：“耶和華虽高，仍看顾低微的人。”愿上帝保守我们不至高举自己，藐视别人。

(2) 保 罗

在使徒行传 20 章 19 节中，保罗说他“服事主凡事谦卑，眼中流泪……经历试炼”。你若没有一个奴仆的心志，你行事为人就无法对得起主。我们应当是 *huperetes*（在底层划船的人），这字原是指在船只最底层划船的奴隶（林前 4:1）。

保罗只为一件事夸口：耶稣基督的福音（林后 10:8-18）。他说：“然而我今日成了何等人，是蒙上帝的恩才成的”（林前 15:10）。保罗意识到他虽然曾经是个亵渎上帝者、逼迫人者、罪人中的罪魁，但上帝仍以他有忠心，将事工托付给他（提前 1:12-15）。

(3) 施洗约翰

关于施洗约翰，耶稣说：“凡妇人所生的，没有一个兴起来大过施洗约翰的”（太 11:11）。耶稣称他为世上最伟大的人。然而，施洗约翰却说：“他必兴旺，我必衰微”（约 3:30）；他也曾说他甚至不配给他解鞋带（约 1:27）。

(4) 马利亚（马大的妹子）

圣经三次提到马利亚在耶稣脚前（路 10:39；约 11:32，12:3）。其中一回，马大正忙着大摆筵席，她因马利亚没帮忙而感到懊恼，然而耶稣却对马大说，她把事情的优先次序颠倒了（路 10:38-42）。

(5) 福音书的作者

福音书的作者因曾与耶稣在一起相处，原本可以借此高抬自己的身份。然而事实正好相反，在他们的著作中，他们几乎似将自己隐藏起来。

①马 太

马太是唯一在他的福音书中介绍自己的作者，但这也是间接的（太 9:9）。他并没提起是他自己大摆筵席，为要把耶稣介绍给税吏们

和罪人（路 5:27-35）。

②马 可

马可在彼得的指导下写作，反映彼得的观点。马可没有提到曾在彼得身上发生的两件大事：彼得在水上行走（太 14:29-33）和彼得接受天国的钥匙（太 16:19）；但是彼得被耶稣责备（可 8:33）和他跌倒的事，却被忠实的记载下来。

③约 翰

约翰写了 21 个篇章的福音书，却从没一次提起他的名字。

3) 谦卑的展示

(1) 对自己的意识

谦卑是从认识自己开始。一位 12 世纪的修道士（Bernard of Clairvaux）¹在他所写的一本关于谦卑与骄傲的书中，为谦卑下这定义：谦卑是一种美德，借此人意识到他自己的不配。谦卑是从坦诚的看待自己开始。我相信这包括：

¹ 克莱尔沃的圣贝尔纳，1091-1153。——编者注

①经常认罪

你可以将你原本的面目掩饰起来。你可以说服自己有多美好，并且从不对自己诚实。但是约翰一书 1 章 9 节与雅各书 5 章 16 节说，信徒应当经常认罪。我们当像保罗那样，他说他是罪人中的罪魁（提前 1:15）。我们当朝向耶稣崇高呼召的标杆直跑，却同时意识到我们尚未抵达终点（腓 3:12-14）。每当我们受到骄傲的诱惑，我们必须记得我们是怎样一个人。

②不将自己与他人比较

当我们将自己与他人比较时，我们对自己真正的身份便经常感到困惑。我们总是能找到比我们更糟的人，因而对自己说，我并没那么糟糕，你看他！我就是用这种手法在我母亲身上；她总是为我在学校的成绩操心。每当我取得 C 的成绩，她就不高兴，而我就会说：“妈妈，但是有十个只得 D。”你总是能找到一个较低的标准。在家中也一样；妻子或许向丈夫唠叨，丈夫就会告诉她去嫁给隔壁家的醉汉。你总是能找到一个在相比之下让自己显得不错的标准。

然而，你必须上帝面前诚实的对待你自己。保罗在哥林多后书 10 章 12 节给我们这原则：“我们不敢将自己和那自荐的人同列相比。他们用自己度量自己，用自己比较自己，乃是不通达的。”我们若要

对己、对上帝都诚实，就必须以自己以外的标准来评估自己。当我们摘下五彩缤纷的、自我爱恋的眼镜时，我们便看到自己一无是处，只不过是个不堪不配的罪人，而谦卑的心就在此时此刻油然而生。我们必须认识到自己的过错，并且天天认罪。

(2) 对基督的意识

耶稣基督是我们的标准。我们当将自己与他比较，而不与自己比较。约翰一书 2 章 6 节说：“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”

当你开始看到耶稣基督的人性时，你便看到他是一个完全的人，然后你就会感受到自己的不足。他在最适当的时刻讲最恰当的话，并且对每一个情况都有一个完善的态度。他晓得以最恰当的方式去帮助有需要的人。他所立下的是何等一个标准啊！

(3) 对上帝的意识

当你越过基督的人性再往前看，你就清楚的看到他的神性。当你将自己与上帝比较时，你便体会到你是如此的渺小。

最令我感到卑微不配的经历

我经常被提问：“最令你感到卑微不配的经历是什么？”通常大家会想起一些令人难堪的事，但是我曾有一个真正最令我感到卑微不配的经历，那就是传讲约翰福音。我用了两年的时间传讲这本书：88 篇讲章，传讲时间长达 100 小时，以及 2-3 千小时的研究。当我一周接着一周的查考这本福音书，我不间断地面对着耶稣基督的神性。日复一日的活在基督的神性之下，并且不断地将自己与他对比，这是你所能做的最健康且最令你感到卑微不配的事情之一。

当先知以赛亚有机会见到上帝，在相比之下看到自己罪恶深重时，他感到震惊不已：“当乌西雅王崩的那年，我见主坐在高高的宝座上。他的衣裳垂下，遮满圣殿。其上有撒拉弗侍立，各有六个翅膀：用两个翅膀遮脸，两个翅膀遮脚，两个翅膀飞翔。彼此呼喊说：‘圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和華，他的荣光充满全地！’因呼喊者的声音，门槛的根基震动，殿充满了烟云。那时我说：‘祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因

我眼见大君王万军之耶和华’ ”（赛 6:1-5）。

当保罗看到自己的真面目时，他说他是罪人中的罪魁；这乃是对自我的正确意识。当彼得见到耶稣时，他说：“主啊，离开我，我是个罪人”（路 5:8）；这乃是对基督的正确意识。当以赛亚得见上帝时，他说：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人”（赛 6:5）；这乃是对上帝的正确意识。当我们见到上帝时，我们当说：“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”（诗 8:4）。如果我们都能这样的谦卑，我们将给世界带来难以置信的见证。

专心解答下列问题

- 1.行事与蒙召的恩相称的五个特征是什么（弗 4:2-3）？
- 2.谁立下了谦卑的标准？请解释。
- 3.为什么谦卑在我们的世界里是个陌生的特质？
- 4.最早的罪是什么？是谁犯的？

5. 谦虚是_____的_____；骄傲是_____的_____。
_____。

6. 骄傲的本质是什么？

7. 当人累积更多财富时，他们会有什么倾向？

8. 在得救之前，人应有什么态度（太 18:3-4）？

9. 教会里的合一为什么如此重要？

10. 以弗所书 4:2 中的“凡事谦虚”，其希腊文的意义是什么？

11. 希腊人和罗马人为什么没有“谦虚”这词语？

12. 耶稣在哪些方面是谦卑的典范？

13. 请列举另一些谦卑的典范。他们如何展示他们的谦卑？

14. 谦卑是从何开始的？它包含些什么？请解释。

15. 基督的人性和神性如何作为我们的标准呢？

思考下列原则

1.骄傲可以被定义为“与上帝较量的罪”，就是当我们高举自己，尝试窃取上帝的荣耀的时候。你以哪些具体的方式犯了骄傲之罪？根据雅各书 4:6，当你高举自己时将会发生什么？你不高举自己时又将发生什么？请背诵箴 22:4 作为提醒，并专心致志于荣耀上帝。

2.在约翰福音 17:21,23 中，耶稣为信徒的合一祷告。耶稣求上帝使我们合一，但我们的责任何在？请读以弗所书 4:3 与来 10:24-25。你是否正在履行你的职责，借着教会集体的见证向世界彰显基督呢？你在哪些方面阻拦了这见证？你若需要与一位弟兄或姐妹和解，请立刻去行（太 5:21-24）。只要你不那么做，世上必会有某些人对基督教产生误解。

3.为要开始奔走谦卑的路程，你必须遵照标题“(3) 谦卑的展示”所列举的步骤。首先仔细的察验你自己：你在哪方面看到自己骄傲并为之挣扎？务要诚实。求上帝向你显明你当前无法清楚看到的地方，并开始每日为这些事认罪。当你认出其他的罪过时，也要为那些事认罪。让这步骤成为你生活中每天的操练。为了帮助你的认罪能具体化，并且帮助你看到你每天都需要这么做，请开始将你自己与基督比较。把圣经里论到基督的人性与神性的经文记录下来。从此之后，每当你

查究你生命中有什么罪过时，请阅读那些经文。当你持之以恒地这么做，你将生发一个谦卑的态度。

谦卑行事（四）

经文：以弗所书 4:2

引言

当耶稣开始他的传道事工时，他的第一个信息是：“天国近了，你们应当悔改”（太 4:17）。一旦他将信徒聚集在他身边之后，他就必须教导他们如何以天国子民的身份生活。这就是马太福音 5 章 1-12 节所涵括的内容：“耶稣看见这许多的人，就上了山，既已坐下，门徒到他跟前来。他就开口教训他们说：‘虚心的人有福了，因为天国是他们的。哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。温柔的人有福了，因为他们必承受地土。饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。清心的人有福了，因为他们必得见上帝。使人和睦的人有福了，因为他们必称为上帝的儿子。为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。’”

然而，我们是生活在一个诋毁马太福音 5 章 1-12 节各种美德的时代。按耶稣的教训，这不应该是他天国里子民的品德。

回 顾

一、行事谦卑的呼召（1 节）

二、行事谦卑的特征

“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（2-3 节）

1. 谦卑

彼得前书 5 章 5 节是对担负牧养职责的人说的，就是那些会受到羊群的认可、尊荣和爱戴的人：“你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”“束腰”的希腊文指的是工人为了避免弄脏自己的衣服所穿上的围裙。彼得所说的是，属灵领袖必须以谦卑的态度遮掩他们所受的尊荣和认可。

1) 谦卑的定义

2) 谦卑的榜样

3) 谦卑的展示

①对自己的意识

②对基督的意识

③对上帝的意识

当我们坦诚的看到自己罪恶深重，看到耶稣基督的威严，并认识到上帝是谁，我们就会谦卑下来。我们若只是坐在一个角落而盼望自己能谦卑，我们绝不会因此成为谦卑的人。然而，我们若坐在同一个角落而向上帝承认我们的罪、失败与不足，我们就能成为谦卑的人。当我们打开上帝的话语，看到上帝和耶稣基督的威严时，我们就会得着谦卑。

在奔走谦卑的路途中，上帝必沿途帮助我们。保罗说他因有这么多的异象和启示，以致主将一根刺加在他肉体上，为要使他保持谦卑（林后 12:7）。主或许会安置一些东西在你生命中，让你看清你自己的真面目。它或许是一个你无法应付的人，一个你无法解决的问题，或是一个你无法克服的肉身方面的困难。然而，这些难处将帮助你对自己、对上帝保持一个适当的认识。

本课内容

4) 对谦卑的威胁

什么诱惑能使我们骄傲？保持谦卑的战场是什么？撒但在哪些领域试探我们？

(1) 因个人的才能而骄傲

①识别

我们常被引诱为自己的长处而骄傲。例如：我从不曾被引诱为自己的数学才能而骄傲，因为我没这才能；我从不曾被引诱为自己的音乐才华而骄傲，因为我顶多只能跟着旋律而唱。然而，我却因自己的讲道才能受到试探，因为这是上帝赐予我的恩赐。我若屈服在这试探之下，我就必收到这样的信：“上周日我在你的教会中，我要让你知道我绝不同意你所说的每一件事。我把我的邻居带来教会，你却触怒了他。我绝不会再回来了！”有人曾经对我说：“我们是第一次来听你讲道的，但我们比较喜欢我们自己的牧师。”这些都帮助我保持适当的观点。

②展示

a. 保罗的教育水平

保罗受过良好的教育。他在一位宗教界权威迦玛列的门下受教，得着拉比传统的训练，并深熟旧约。他有一个很强的哲学头脑。然而在哥林多前书 2 章 1-2 节中，他却说：“弟兄们，从前我到你们那里去，并没有用高言大智对你们宣传上帝的奥秘。因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并他钉十字架。”保罗并没有以他的智力和哲学理论操纵他们。

b. 保罗的个性

保罗也是个性情澎湃的人。他是个激情、强猛、壮胆的人。曾有一度他生命的目标是斩除基督教。他好像一个追逐属灵奖赏的猎人。以他这样的背景，保罗大可以雄赳赳的气派来执行他的事工，但是在哥林多前书 2 章 3-5 节他却说：“我在你们那里，又软弱，又惧怕，又甚战兢。我说的话，讲的道，不是用智慧委婉的言语，乃是用圣灵和大能的明证，叫你们的信不在乎人的智慧，只在乎上帝的大能。”

保罗避免将自己的长处变成罪的试探。他没有滥用自己个性上的力量、沟通能力、逻辑推理与哲学知识。后来，他在哥林多后书 12 章 10 节说：“我为基督的缘故，就以软弱……为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”我们都受到试探，要炫耀自己的长

处，不容易谦卑下来，但我们要谨记这一点：不论什么事，你做得好是因为上帝先给你这能力。任何对上帝有用处的才华都是圣灵的恩赐。一切功劳都是属于他的。

(2) 因个人的经济地位而骄傲

我若在上世某一些地区传讲这方面的试探，那里的人不会明白我在说什么，例如住在土屋里的人。然而在美国，为着经济地位或身份而骄傲是个大问题。人们炫耀自己的财富，并且依靠财富。他们认为他们既拥有了这一切，他们必定是了不起的人物。

①摩西告诫以色列人

申命记 8:11-20——摩西警告以色列子民说：“你要谨慎，免得忘记耶和华你的上帝，不守他的诫命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的。恐怕你吃得饱足，建造美好的房屋居住。你的牛羊加多，你的金银增添，并你所有的全都加增，你就心高气傲”（11-14 节）。摩西告诉以色列人，他们将在应许地那里从上帝手中得着美好的财物；但他也警告他们说，他们将有一种倾向，就是忘了他们蒙福的来源，反倒认为那一切财物都是凭他们自己的实力得来的。

接着，摩西说：“（你会）忘记耶和华你的上帝，就是将你从埃及

地为奴之家领出来的，引你经过那大而可怕的旷野。那里有火蛇、蝎子、干旱无水之地。他曾为你使水从坚硬的磐石中流出来，又在旷野将你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，是要苦炼你、试验你，叫你终久享福”（14-16 节）。摩西说那日子将会到来：他们将会忘记上帝曾为他们所做的事，而相信这一切都是他们自己做的。他们会忘了在 40 年期间，他们完全仰赖上帝。一切美善的事物都是出于他：每一顿饭、每一滴水。然而他们会忘了这一切，变得心高气傲，仿佛是凭自己熬过来的。接下来摩西说：“恐怕你心里说，这货财是我力量、我能力得来的。你要记念耶和华你的上帝，因为得货财的力量是他给你的，为要坚定他向你列祖起誓所立的约，像今日一样。你若忘记耶和华你的上帝，随从别神，事奉敬拜，你们必定灭亡。这是我今日警戒你们的。耶和华在你们面前怎样使列国的民灭亡，你们也必照样灭亡，因为你们不听从耶和华你们上帝的话”（17-20 节，加以强调）。

我们所拥有的一切都是上帝赐给的。我们是否在展示我们的财物，仿佛是凭自己创造出来的能力而获得的？倘若你是在某些国家里生活的，不论你多有创意，你最多也只能为自己争取住在两房式的土屋里。不要自欺了，一切财物的源头都不是你。

②以赛亚的告诫

以赛亚书 5:8——“祸哉！那些以房接房、以地连地，以致不留

余地的，只顾自己独居境内。”一个只顾购买更多房地的人，以致将他人排挤出他的生命之外，剩下自己孤独的与产业在一起，这样的人有祸了！

③ 基督斥责老底嘉教会

启 3:17——基督斥责老底嘉教会说：“你说，我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。”

为着经济地位或身份而骄傲的罪，首先是以夸耀展示，然后是在思想中认为一切都是凭自己的能力得来的，最后是浪费在炫耀自己的财富上，而不是把它们投资在上帝的国度里。

(3) 因个人的事迹而骄傲

一个吹牛的人（希腊文 *alazon*）是个对自己言过其实的人，他“将更多或更好的、不属于他的事物归于自己，甚至是他根本就没拥有的”²。试想镇里有一个陌生人走到一名男子身边，那位男子正在观看港

² Gerhard Delling, "Alazon," *Theological Dictionary of the New Testament*, edited by Gerhard Kittel, vol. 1 [Grand Rapids: Eerdmans, 1965] pp. 226-27

口里的船只。陌生人问说：“那些船只很美丽，它们是属谁的呢？”男子回答：“都是我的。这些船只曾越过七洋，运送最沉重的货物。”说了这话，他就走了。陌生人感到肃然起敬，便向一个过路人说：“你知道吗？那些船只都是属于那位男子的。”过路人望着那男子，说到：“哦！不是的，他是镇理的白痴。那些船都不属于他，他只会吹牛而已。”

我们或许会发觉我们说出与自己不符事实的话。离开事件发生的时间越久，实际情况的变动就越大。年复一年，故事就变得越来越精彩。每当你重复一遍，故事就有了新的转折。言语方面的骄傲包括夸张和傲慢，背后的念头就是要确保你告诉每一个人你所要他听到的话。

①为已做过的事夸口

人性的倾向就是要告诉别人自己做过了什么。我必然抵制这倾向。人在谈话中很快的就开始彼此较量，尝试显示自己做过的胜人一筹。在撒母耳记上 2 章 3 节中，哈拿说：“人不要夸口说骄傲的话，也不要出狂妄的言语，因耶和华是大有智识的上帝，人的行为被他衡量。”上帝晓得你真正的作为。箴言 27 章 2 节说：“要别人夸奖你，不可用口自夸；等外人称赞你，不可用嘴自称。”

这里是一个小测验：尝试在一整个星期中不谈论你所做过的事。首先，尝试一整个下午不谈你所做过的事，以这作为起点。当人不谈论他们所做过的事，这种沉默本身已经充分的反映出他们的品德了。

②为将来要做的事夸口

人常为他们想要做的事夸口，例如责备他们不喜欢的人，或建立一个大企业并赚取亿万钱财。列王纪上 20 章 11 节说：“才顶盔贯甲的，休要像摘盔卸甲的夸口。”未出战场之前的兵士无可夸口，唯有在战争过后他或许有理由夸口。诗篇 12 篇 3 节说：“凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，耶和华必要剪除。”多么生动的一个画面！我们没有理由为自己所做过的或将要做的事夸口。

(4) 因社会阶层而骄傲

①世人的观点

当人达至社会的某个阶层时，他便有轻视较低阶层之人的倾向，看他们为低级人士，不屑与他们同作邻居。这样的人往往只会邀请在社会中有某些地位的人吃饭，当然不是那些会给他们的家带来羞辱的人。他们当然也不想花时间与不会交谈的人在一起。然而，这些态度都是罪：骄傲的罪。

②上帝的观点

任何有这类想法的人忘了一件重要的事：上帝爱惜困苦人；当耶稣在世的时候，他是其中一位。

雅各书 2:2-4、6-8——“若有一个带着金戒指，穿着华美衣服，进你们的会堂去，又有一个穷人，穿着肮脏衣服也进去；你们就重看那穿华美衣服的人说‘请坐在这好位上’，又对那穷人说‘你站在那里’，或‘坐在我脚凳下边’，这岂不是你们偏心待人，用恶意断定人吗？……那富足人岂不是欺压你们，拉你们到公堂去吗？他们不是亵渎你们所敬奉的尊名吗？经上记着说：‘要爱人如己。’你们若全守这至尊的律法，才是好的。”不论是男是女，大家都应得到平等的待遇。

诗篇 10:2——“恶人在骄横中把困苦人追得火急。”你或许会说你绝不会逼迫困苦的人，但是如果你不让他进入你的世界里，不爱他，不与他分享你的富足以满足他的需要，你就是在逼迫他。

(5) 因个人的外貌而骄傲

①试 探

我相信人应当有适宜的穿著，有一种端庄的意识。穿着太过差劲的人会引起人负面的注意。这就是法利赛人的作风。每当他们要表现

自己的虔诚，他们就穿上破烂的衣服，将灰撒在头上。他们打扮得非常可怜，叫人以为他们很圣洁，对世俗的事情漠不关心。然而这不是圣洁，耶稣说这是假冒为善。

在当今社会中，广告商引诱我们，叫我们着重自己的穿着，而他们的广告非常有效。我们购买了许多品牌商店所推销的废物，是为了要炫耀自己。

②对 质

使徒保罗必须处理这问题。在那年代，女人炫耀自己财富的方式，乃是将各样装饰戴在自己的头发上。妇女留长头发，然后把它卷上来，以使用各式各样的东西套上去，诸如金与龟甲梳子、簪子和珍珠等；她戴的就是一头财富。为了抵制教会中此等炫耀的展示，保罗说女人应当“以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠和贵价的衣裳为妆饰，只要有善行”（提前 2:9-10）。然而，这劝诫不仅限于女人，男人也当注意自己的穿着。

路西弗是上帝最美丽的造物，但他的美貌却造成了他的堕落（结 28:11-19）。上帝给你们当中一些人俊美的容貌，而撒但能利用它使你骄傲。这种骄傲使人变得傲慢、矜夸和放纵，为要炫耀自己比别人好，但这是件可恶的事（赛 3:16-26）。

(6) 因个人的地位而骄傲

① 描 述

每一个人在他的生命中都持有某种地位，而每一个人都会被引诱以利用那地位。在领导方面，不论一个人所处的地位如何，或在家中、工作场所、学校里，或一群朋友当中，你都会受到试探，以一种过分夸大自己重要性的意识去压制他人。

② 展 示

启示录 18:7-8——使徒约翰将巴比伦的骄傲人格化：“她怎样荣耀自己，怎样奢华，也当叫她照样痛苦悲哀，因她心里说：‘我坐了皇后的位，并不是寡妇，决不至于悲哀。’所以在一天之内，她的灾殃要一齐来到，就是死亡、悲哀、饥荒。她又要被火烧尽了，因为审判她的主上帝大有能力。”

徒徒行传 12:21-23——“希律在所定的日子，穿上朝服，坐在位上，对他们讲论一番。百姓喊着说：‘这是上帝的声音，不是人的声音。’希律不归荣耀给上帝，所以主的使者立刻罚他，他被虫所咬，气就绝了。”

但以理书 4:30-33、37——“他（尼布甲尼撒王）说：‘这大巴比

伦不是我用大能大力建为京都，要显我威严的荣耀吗？’”（30节）。然后，上帝将尼布甲尼撒王的国位收回，把他变成了一个疯野兽。他的举止如野兽一般，身被天露滴湿，头发长长好像鹰毛，指甲长长如同鸟爪（31-33节）。接着在37节中，恢复人形的尼布甲尼撒王说：“现在我尼布甲尼撒赞美、尊崇、恭敬天上的王，因为他所作的全都诚实，他所行的也都公平。那行动骄傲的，他能降为卑。”尼布甲尼撒王得着教训了。

（7）因社会地位而骄傲

这类似于社会阶层的骄傲，不同的是你要求他人以某种方式对待你。当你爬上社会阶梯时，你期望某种特殊的待遇。若你的服务员迟了一分钟，你就怀疑他是否待你如同一个普通的顾客一样。当人往上爬时，他们就有一种倾向，期望样样都是最好的，但这是对一个人的价值的一种错误观念。上帝所供应你的肯定没错；反之，你对上帝的供应的观点可以是错误的。

路加福音 14:8-10——宗教领袖们总是要会堂里的高位。他们要以他们的权势辖制人，要人承认他们是领袖，因此耶稣讲了一个故事以显示正确的态度：“你被人请去赴婚姻的筵席，不要坐在首位上，恐怕有比你尊贵的客被他请来。那请你们的人前来对你说：‘让座给这一位吧！’你就羞羞惭惭的退到末位上去了。你被请的时候，就去

坐在末位上，好叫那请你的人来对你说：‘朋友，请上坐。’那时你在同席的人面前就有光彩了。”

马太福音 23:6-7——关于法利赛人和文士，耶稣说到：“（他们）喜爱筵席上的首座，会堂里的高位；又喜爱人在街市上问他安，称呼他拉比。”

社会地位的骄傲是一种强烈的欲望，为要得着属世的尊荣和魅力。这是想要在社会中成为重要人物的试探。

（8）因外在的属灵表现而骄傲

我认为在所有各种骄傲中，这是顶坏透的骄傲。在马太福音 23 章 27 节中，耶稣说：“你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽。”在四本福音书中，他谴责罪，却爱罪人；然而对于这些假冒为善的人，他不但谴责罪，也谴责罪人。这是因为他们假冒属灵，实际上根本不是。

我们外表可以很属灵，拿着圣经和笔记本，但内里却是魔鬼。有属灵的外表并没错，只要你的心态与外表相符。

（9）因个人的智力而骄傲

约伯在听过了他朋友错误的神学理论之后，便说：“你们真是子民哪！你们死亡，智慧也就灭没了”（伯 12:2）。我们在理智方面易于自鸣得意，以为我们的神学很好，什么都懂。

总结

撒但会引诱你，叫你为以下的事骄傲：你能做的、造的、说的；你在社会上的地位、你的外貌、身份；你对社会的渴望，属灵的外在表现，以及你的知识等等。所以要小心提防，因为屈服在这些试探之下将会毁掉你的谦卑；而当你失去谦卑时，你便错失了行事对得起基督的第一步。

专心解答下列问题

1.根据彼得前书 5:5，牧师和教会领袖们得着羊群的认可时，应如何回应？

2.上帝将困难带入我们生命当中的用意何在？

- 3.请解释撒但如何在我们的强项中使我们骄傲？
- 4.请列出保罗的两个强项。根据哥林多前书 2:1-5，他对于它们的态度是什么？
- 5.任何对上帝有用处的才华都是_____的恩赐。
- 6.一人因经济地位而骄傲，他有什么表现？
- 7.因个人的成就而彰显的骄傲有哪两种？请解释。
- 8.请解释阶层地位的骄傲所带来的试探。
- 9.上帝对不同阶层人士的看法是什么？
- 10.保罗如何抵制因外貌而来的骄傲呢（提前 2:9-10）？
- 11.请列举一些因地位而骄傲的圣经人物。
- 12.个人因社会地位而骄傲会有什么表现？
- 13.请叙述个人外在属灵表现的骄傲。

思考下列原则

1.在美国，基督徒所面对的最大试探之一，就是因自己所拥有的财富而感到骄傲。即使那些不甚富裕的人，也因社会的影响而为自己所拥有的感到骄傲。这种骄傲如何在你的生命中彰显出来？请阅读申命记 8:18 与马太福音 6:19-34。上帝要你有什么样的态度呢？每天为着上帝所赐给你的一切感谢他，要以此作为你的习惯。

2.请做标题“①为已做过的事夸口”中所列出的小测验。从今天起，在一周之内，除非有必要告诉别人，否则尝试避免谈论任何你所做过的事，或你计划要做的事。例如，你或许须要向上司报告你今天所完成的事，但避免不必要的夸耀。一周过后，评估所发生的事；接下来，决志每天以这样的态度生活。

3.回顾这课程所列出的九种骄傲，哪一种是你最常受到引诱的呢？它是如何展现出来的？请读罗马书 12:3，哥林多前书 10:12，加拉太书 6:3，以及雅各书 4:6。你怎样可以将这些经文应用在你的情况中？祈求上帝叫圣灵帮助你胜过你生命中的骄傲，并求他继续显示在你生命中受到骄傲影响的领域。

谦卑行事（五）

经文：以弗所书 4:2

引 言

以弗所书 4 章 1-3 节揭示基督教的一个基本真理：基督徒的生活，问题不是你做什么，而是你是怎样一个人。在 1 节中，使徒保罗乞求信徒行事要与他们在基督里的恩召相称。我们已经看到，那是指我们日常的行为及其背后的态度。以错误的态度履行正当的事乃是假冒为善。

我们可能有我所谓的“行动的果子”，诸如赞美（来 13:15）、施舍（腓 4:17）、传福音（罗 1:13）以及善行（西 1:10）等，却没有“态度的果子”，也即圣灵的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔与节制（加 5:22-23）。你若只有行动的果子而没有态度的果子，你会是个律法主义者。态度的果子产生行动的果子，这才是有属实灵性的正确准则。行事与蒙召的恩相称是以正确的态度开始。圣灵透过我们的态度工作以产生适当的行动。以弗所书 4 章 2-3 节告诉我们，行事与恩召相称的意思，就是我们当从这些态度开始：

谦虚、温柔、忍耐、爱心以及维持合一的心。

许多基督徒认为基督徒生活的要素就是到教会去，将钱放在奉献箱里，拥有而且或许偶尔阅读圣经，不发誓或喝酒，以及不作案犯罪。然而这些外在的行为，只是我们在基督里是怎样的一个人的彰显。上帝所关注的不是我们所做的，而是我们是怎样的一个人。我们是怎样一个人，导致我们所做的是什么。

回 顾

一、行事与恩召相称的呼召（1 节）

二、行事与恩召相称的特征（2-3 节）

1.谦 卑

本课内容

2.温 柔

温柔是谦卑的副产品。我们行事为人，若要与我们被提升为上帝的儿女、天国的子民、天上各样属灵福气的承受者之身份相称，我们就应当温柔。

1) 温柔之意

(1) 现代的定义

一般字典对温柔的定义乃是“气质的不足”，但是加拉太书 5 章 22 节则指温柔为圣灵的果子。当上帝的灵生发属实的温柔，那是一种宝贵的美德。然而，世界对温柔却有错觉，将它视为懦弱、胆怯或缺乏力量。这不是圣经给温柔的定义。

(2) 希腊文的定义

“温柔”的希腊文 (*prautes*) 指的是温和与柔和的东西，意思是“心肠柔和”。一个温柔的人，与一个有苦毒、怀恨和报复心态的人相反。温柔是一个反对报复或暴力者的特征。它是一种对上帝与对他人的安静、乐意的顺服。温柔的人有一种温和、柔和与不报复的气质。

①在希腊古典文学中

在古典希腊文资料中，*prautes* 是用以指一种镇定与抚慰心灵的

药物。它也用以指柔和的风与一只被驯服的马驹，可以利用它的能力和精力作为有益处的用途。这字也用以指友善、有怜悯之心与柔和的人，与铁石心肠、暴力、粗暴和强暴的人相反。

② 在新约中

温柔是一个敬虔的特质。西番雅书 2 章 3 节告诉我们要寻求温柔。新约最少用了 *prautes* 这字 12 次。在几个关键性的章节中，它被高举为一种美德。

加拉太书 5:23——温柔是圣灵所结的果子之一。

提摩太前书 6:11-12——保罗对提摩太说：“你这属上帝的人，要……追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。你要为真道打那美好的仗。”一个温柔的人并不是懦弱的，他会为着正义的事争斗。一个温柔的人有柔和、愉快的气质，除非是在他应该生气的时候。

雅各书 3:13、17——“你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来”（13 节）。一个温柔的人是有智慧的。

受控制的力量

既然温柔的人也会生气，我们可以说温柔是一种受控制的力量。

1. 狮子之例

在非洲旷野中自由奔走的狮子，与在马戏团中和驯兽师对应的狮子大有差别。马戏团的狮子与旷野的狮子有同样的凶暴、精力、力量和体力，但它却是在驯兽师的控制之下。温柔亦是一样。我们内心的狮子不再寻求自己的利益和目的，而是顺服在主的掌管之下。我们不会失去我们的力量，而是利用它。

2. 马匹之例

上述 *prautes* 的用途，我们看到同样的概念也用在马匹上。只要马驹到处自由狂奔，它的力量是不受控制的，对人也无益处。然而当它的力量受到控制时，它就有各种用处。

3. 风吹之例

当风以飓风的强势猛刮时，它产生极大的破坏；但是当它温柔地吹拂时，它就启动风车，把水泵出来，灌溉农作物，使人得饱足。

唯有受控制的能力才是有益的。在每个信徒的心中有一只狮子。这狮子有权咆哮、猛捕猎物，但它却不是凭自己酌情决定，而是听命于它的主人，即主耶稣基督。切不要误以为温柔是同等于冷漠、胆怯、懦弱或惧怕。温柔并非无能或懦弱。耶稣是温柔的（太 11:29），但他断不是无能或胆怯。

信徒有权生气吗？

信徒当然有权生气，但唯有在某种状况下才能。以弗所书 4 章 26 节说：“生气却不要犯罪。”只要你不犯罪，生气是可以的；这表示有某种怒气并非是罪。为正当的理由发怒是受控制的能力；为错误的理由生气则是失控的能力。

1. 失控的能力

箴言 25 章 28 节说：“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。”一个完全失控的人是脆弱的。他会陷入每一个试探、失败和软弱中。他没有自制能力，无法治服己心。

2. 受控的能力

箴言 16 章 32 节说：“治服己心的，强如取城。”这样的人有能力和精力，却是在他的掌控之下。然而，同样的能力和精力若失控了，只会带来混乱和罪恶。凡事轻易生气的人对温柔一无所知。温柔的人控制他们的能力和力量。

③ 亚里士多德的伦理观

古代希腊哲学家亚里士多德有一些对于理解温柔有帮助的定义。在《尼各马可伦理学》(*Nichomachean Ethics*)中，他描述温柔为两个极端之间的分割处：过度的美德与缺乏美德之间的折中点。

勇气是介于懦弱（缺乏勇气）与鲁莽（过度的勇气）之间的**美德**。

过于勇猛的人会导致自己遭杀害，那是愚昧的；没有勇气的人则什么都不是，只是个胆小鬼。

慷慨是介于吝啬与挥霍之间的美德。

温柔是介于冷漠与暴躁之间的美德。亚里士多德说，温柔之人“得着称赞，因为他是在适当的情况下、与适当的人、以适当的方式、并在适当的时间与时限内生气的。”³。温柔确实是受到控制的能力。

什么是义怒？

温柔有它强硬的一面。它不向罪退缩，或停止谴责恶行；它是受上帝控制的怒气。一个温柔的人降服在上帝之下，因此他只为触犯上帝之事生气，而非为己。例如，若有人得罪他，他不寻求报复。在《天路历程》中，约翰·班扬说：“在低谷里的人不需怕跌倒”。那里没有可跌倒之处，因为温柔之人不为自己寻求什么。然而，当上帝被中伤时，他内心的狮子就咆哮起来——那就是圣洁、正义的

³ [Indianapolis: Bobbs-Merrill, 1962], p. 100

怒气。安宁的气质是温柔的一种特征，被冒犯时不加以报复；但是当上帝受辱时，它便发挥它的能力了。在上帝管制之下，义怒在必要的时候、为着适当的理由、并在适当的时限内发作。

2) 温柔的典范

(1) 耶 稣

保罗在哥林多后书 10 章 1 节谈论基督的温柔。耶稣在马太福音 11 章 29 节说：“我心里柔和谦卑。”撒迦利亚预言弥赛亚将温和而谦卑地来到：“骑着驴，就是骑着驴的驹子”（9:9）。他没有骑着白色骏马进入耶路撒冷；他骑的是一只最普遍的动物。

①当天父受辱时

a. 被兑换银钱之人

耶稣进了圣殿，鞭打兑换银钱之人，推翻他们的桌子与钱币，并将他们的牛羊赶出圣殿（约 2:15）。他说：“不要将我父的殿当作买卖的地方”（16 节）。

b.被法利赛人

耶稣也与法利赛人和文士可恶的虚伪对质。他称他们为“粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽”(太 23:27)。

耶稣从不曾因任何人在他身上所做的事说出一句反击或谴责的话；然而当上帝的尊荣受危害时时，他便直言不讳。

②当他自己受辱时

彼得前书 2 章 21-23 节说：“基督也为你们受过苦，给你们留下榜样……他被骂不还口。”他将兑换银钱的人赶出圣殿，因为他们在玷污天父的家。但是当他身子的殿在十字架上被玷污时，他却向嘲笑他的人说：“父啊，赦免他们！因为他们所作的，他们不晓得”(路 23:34)。这就是温柔，完全的无私。耶稣从没对他个人的羞辱做出回应，唯有对天父的羞辱他才那么做。

当犹太宗教领袖与罗马兵丁到客西马尼园捉拿耶稣时，耶稣若要叫天使相救，他大可以这么做。他说：“你想，我不能求我父现在为我差遣十二营多天使来吗？”(太 26:53)。那时一支罗马军营约有三千至六千名士兵，所以他身边就有多达七万两千个天使待命，而一个天使足以杀死 18 万 5 千名亚述人(赛 37:36)。可是，耶稣却不愿使

用这能力自卫。

耶稣的温柔使他为着捍卫上帝而制鞭子打那些羞辱上帝之名的人，但是他的温柔也使他不为自己所受的羞辱寻求报复。当某些事情发生在我们身上的时候，我们总是想反击；但你必须提醒自己不要为邻舍对你所做的事生气，因为发生在你身上的事是并不要紧。你既是上帝的仆人，你的温柔应当引导你，唯有在上帝的尊荣受危害时给予反击。

(2) 大卫

① 待扫罗的温柔

撒母耳记上相当大部分是记载大卫逃避扫罗的追杀。大卫知道他是受膏的君王，而扫罗也知道以色列国将从他手中被夺去，赐给大卫（撒上 15:23-28）。有一次，大卫与他的士兵在山洞里躲藏，而扫罗进去大解（撒上 24:3）。大卫知道他有统治以色列国的权利，而扫罗想要杀他以除掉这机会。在大多数情况下，人都会向扫罗报复，尤其是面对这大好的机会。大多数人都会认为是上帝引领扫罗到山洞里，这是一个杀扫罗的好时机，跟随大卫的人也认为是这样（4 节）。然而，“大卫就起来，悄悄地割下扫罗外袍的衣襟”（4 节）。这就是大卫向扫罗证明他也在山洞里且能把扫罗杀了的方式。大卫有能力和权

利把扫罗杀了，但是他将他的能力交托给上帝掌管。大卫热心维护上帝的尊荣而不是他自己的。在诗篇 69 篇 9 节中，他说：“因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你人的辱骂都落在我身上。”

②待示每的温柔

大卫的叛逆与邪恶之子押沙龙，曾试着夺取他父亲的国（撒下 15:1-12），因此大卫必须逃命（13-23 节）。对百姓中的一些人而言，大卫成了笑柄，因为他必须逃避自己的儿子的追杀。当大卫退到旷野时，“有一个人出来，是扫罗族基拉的儿子，名叫示每。他一面走一面咒骂，又拿石头砍大卫王和王的臣仆”（撒下 16:5-6）。大卫的侄子亚比筛便求大卫容他割下示每的头（9 节），但是大卫叫亚比筛不要去干涉他（11 节），这就是受管制的力量。

大卫并没为自己寻求报复。倘若示每是用石头击打扫罗，他肯定当场被杀。大卫与扫罗的差别很简单：他们都有力量，但一个能控制，另一个则失控了；一个像防卫坚固的城，另一个则像无墙垣的城。扫罗有一次失控到一个地步，竟为一件小事而准备杀害自己的儿子（撒上 14:36-45）。然而，当大卫的儿子背叛他的时候，大卫却说他宁可为押沙龙而死（撒下 18:33）。扫罗不允许任何人违背他，即便是他自己的儿子；大卫可以容忍任何人冒犯他，即便是他自己的儿子，甚至赔上自己的生命也在所不惜。

3) 摩西

民数记 12 章 3 节说：“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。”摩西是世上最谦和的人，但我们大多数都不会认为摩西是懦弱的人，而是一个毫无畏惧、胆大、勇于正面与人对质的一个有信念的人。他确实是一个充满活力、大有能力的领袖。

①他的怒气

在他一生中，摩西时不时会爆发怒气；有义怒，也有与不义之怒。

a. 杀害

第一个事件是当摩西看到一个埃及人虐待一个犹太工人时，摩西便把那个埃及人杀了（出 2:11-12）。

b. 对质

上帝在旷野里磨炼了摩西的品格 40 年。之后，摩西便回到埃及，告诉当代最伟大的君王法老，叫他让犹太人离开埃及（出 5:1）。摩西不怕面对法老，也不怕对法老提出要求。

当摩西发现以色列人又拜偶像，又放荡时，他在盛怒之下把上帝的律法砸了，并且谴责他们（出 32:19-20）。

摩西是个胆大、好斗并勇于正面对质的人。他有爆发义怒的时候，绝不是个胆小懦弱者。在他一生中，三分之一的年日是在统治两百多万的群众。虽然他胆大威猛，圣经告诉我们他却是世上最谦和的人。为什么？因为他是在上帝受到羞辱时义愤填胸，而不是他能为自己辩护的时候。

②他的信心

摩西不是对自己有信心。当上帝从荆棘里火焰中向摩西显现，呼召他出来事奉时，摩西说：“我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？”（出 3:11）。但是上帝向摩西保证他会带领他们，并赐予摩西一根杖；这杖代表上帝的能力（出 4:2-9）。

你怎么知道你自己是温柔的？

这是一些让你自问的实际问题：

1. 你是否有自制力？

你的怒气是否常受控制？你是否制服你的心（箴 16:32），还是时常发脾气呢？当你的配偶说出一些能挑起争端的话，你是否立即为自己辩护，还是在可能的情况下

给予拖延呢？

2.你是否唯有当上帝被羞辱时才生气？

让你发怒的事，应当是使上帝受羞辱、使他的名受损或轻蔑的事。你是否为罪生气，或是为上帝的道被假教义和假教师曲解时生气？你是否对宣称认识基督却显然不是的人感到生气呢？我们应当温和的劝告抵挡我们的人，但是当上帝受羞辱时，我们是完全有权生气的。

3.你是否以谦卑回应上帝的话？

雅各书 1 章 21 节说，我们当“存温柔的心领受那所栽种的道”。你是否以温柔的心降服在上帝的话语之下，不论他说的是什么？

4.你是否常常使人和睦？

温柔的人使人和睦。以弗所书 4 章 3 节说，他们“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。若有人犯罪，你是否就定他的罪，或者说他的是非呢？还是履行加拉太书 6 章 1 节的教训？保罗在那里说：“若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来。”你是否使人和睦

呢？温柔的人不挑起争端，而是化解它们。

5. 你是否接受批评，不给予反击？

不论那批评是对是错，我们都必须接受它，不给予反击。每当有人写信批评我时，圣灵经常引导我回复他们，为他们的批评感谢他们（参提后 2:24-25）。

6. 你是否对非信徒持有正确的态度？

彼得说：“有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人”（彼前 3:15）。基督徒很容易自鸣得意。我们易于受试探，以致瞧不起非信徒，为自己的灵性感到骄傲，并且忘了在上帝施恩拯救我们之前，我们与他们是同处在一个情况中的。

总 结

那位创造世界、组成太空之间的众星系、给每一个星球名字、保存无数计的星球轨道、以秤称山岭、以手心盛水、以及在他面前世人好似草蜃的，竟是这么的温柔与谦卑，我们岂能不像他那样呢？彼得前书 3 章 4 节这么说：“只要以里面存着长久温柔安静的心为妆饰，

这在上帝面前是极宝贵的。”愿你能有这样的装饰。

专心解答下列问题

- 1.在基督徒生活中，在敬虔行为之先应有什么？请解释。
- 2.世界惯于为温柔所下的定义是什么？
- 3.请给希腊词 *prautes* 下定义。
- 4.*Prautes* 在古典希腊文学中是如何被使用的？
- 5.既然温柔的人也有怒气，那么要如何给谦和这词下定义呢？
- 6.你要如何为这定义举例说明呢？
- 7.基督徒是否有权生气？请解释。
- 8.亚里士多德如何为温柔下定义？
- 9.什么是义怒？

10. 当上帝受羞辱时，耶稣是如何回应的？请举例。
11. 每当耶稣受羞辱，他有什么反应？
12. 请解释大卫在撒母耳记上 24:4 对待扫罗的方式如何成为温柔的典范。
13. 请解释扫罗与大卫在怒气方面不同之处。
14. 根据民数记 12:3，谁是最谦和的人？
15. 他以哪些方式显露怒气？
16. 他为何被认为是世上最谦和的人？
17. 若要知道自己是否温柔，请举出哪六个你必须扪心自问的问题。

思考下列原则

1. 温柔只是加拉太书 5:22-23 节所提及圣灵的果子其中的一个属灵态度。请列出每一个态度。借着新约词汇字典，请列出每一个态度的定义，并在一旁写出它们在你生命中是如何彰显出来的。接着问你自己：在其余的态度中，哪个是我最挣扎的？借着词语索引，请探索该词语在新约其他地方的应用，以便对该词语有全面的了解。祈求上帝引领，以确定如何在你里面培养那态度，并使圣灵的果子在你里面更加坚强。

2. 请回顾“你怎么知道你自己是温柔的？”那一段。请问你自己每一个问题，并把你诚实的评估记录下来。其中哪一个问题是你必须以最强有力的“不”回答的？既然培养温柔需要时间，就先着手专注处理那个问题，开始探讨如何能在这难处上培养温柔的态度。例如，你若在接受批评方面有困难，你或许要观察耶稣许多时候如何受到不公平的批评，看他如何回应。接着，每当你被批评时，你或许可以尝试像他一样的回应。当你在培养这一个重要的品质时，再次祈求上帝的引领你。

谦卑行事（六）

经文：以弗所书 4:2-6

回 顾

我们已经晓得基督徒的生活，首先是我们的身份的问题，其次是我们的行为。我们无法开始看到上帝在我们生命中的大能，直到我们借着上帝的灵使内心的力量刚强起来（弗 3:16）。行事与恩召相称由内心开始，这就是以弗所书 4 章 1-6 节的主题。

一、行事与恩召相称的呼召

“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”（1 节）

二、行事与恩召相称的特征

“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（2-3 节）

行事与恩召相称的目的是合一。上帝对教会的主要引导，是叫我们合而为一。唯有这样，世界方能看到教会超自然的源头（参 xx 页），

而教会也能正确地向世界彰显基督。当使徒保罗看着教会时，他说：“（教会）并不分犹太人、希腊人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了”（加 3:28）。然而，我们当如何建立这合一呢？

1. 谦 虚

2. 温 柔

本课内容

3. 忍 耐

“忍耐”的希腊文 *makrothumia*，意思是“耐心”或“好脾气”。一个有耐心的人不会急躁，或轻易发怒。

1) 忍耐的要素

(1) 忍受负面的环境

① 亚伯拉罕

亚伯拉罕从上帝得了个应许：“论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来，如同天上的星，海边的沙”（创 22:17）。论到亚伯拉罕，希伯来书 6 章 15 节说：“这样，亚伯拉罕既恒久忍耐（*makrothumia*）就得了所应许的。”上帝应许亚伯拉罕子孙众多，但他和撒拉却无一子；她无法生育，而亚伯拉罕也已经年迈 90 了（罗 4:19）。然而，他“总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信，心里得坚固，将荣耀归给上帝”（20 节）。他在负面的环境当中仍然相信上帝；上帝最终实现了他的承诺。

② 挪 亚

挪亚那时代，雨从没降落到地上。然而，当上帝指示他在沙漠中建造方舟，他忍耐的坚持了 120 年，完成方舟的建造（创 6:3、13-14；参彼前 3:20）。

③ 摩 西

摩西“宁可和上帝的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐”（来 11:25）。他忍受了一切。一个有忍耐的人能忍受任何的情况，不放弃也不失控。

④ 众先知

雅各书 5 章 10 节说：“你们要把那先前奉主名说话的众先知，当作能受苦、能忍耐（*makrothumia*）的榜样。”

a. 耶利米

上帝告知耶利米他将一生传道，虽然众人不会听从他，以色列也不会从恶习中悔改（耶 1:5-19）。但耶利米仍是忠心的，并且忍受憎恨、逼迫、抗拒与不信。他确实是个谦卑的人。为了促进上帝的意愿，他在任何情况下都忍受下来。

b. 以赛亚

上帝给予以赛亚同样的指示。他对以赛亚说，他虽向以色列传讲信息，他们的罪孽却仍将越陷越深（赛 6:9-12）。可是以赛亚仍然忍受那一切的负面环境。

⑤ 保 罗

使徒行传 20:23-24——在回返耶路撒冷之前，保罗对以弗所的长老说：“圣灵在各城里向我指证，说有捆绑与患难等待我。我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事。”为了完成上帝的旨意，保罗愿意忍受任何事情。

使徒行传 21:11、13——亚迦布先知“拿保罗的腰带捆上自己的手脚，说：‘圣灵说，犹太人在耶路撒冷，要如此捆绑这腰带的主人，把他交在外邦人手里’”（11 节）。然而，保罗对那些因此要拦阻他回耶路撒冷的人说：“你们为什么这样痛哭，使我心碎呢？我为主耶稣的名，不但被人捆绑，就是死在耶路撒冷也是愿意的”（13 节）。保罗所关心的，就是上帝的目的、旨意和工作。

（2）应付刁难的人

生活中的问题有时不在于环境，而是身边的人。在圣经里，*Makrothumia* 是用以指对人与对处境的忍耐。例如帖撒罗尼迦前书 5 章 14 节说：“要向众人忍耐。”这就是温柔的实践，拒绝报复的精神。一个有忍耐的人容忍羞辱、伤害、逼迫、不公正的待遇、诽谤、批评、憎恨、猜忌和嫉妒。不论他人如何待我们，我们都当毫无苦毒、毫无怨言的接受。

当你与一个真正有耐性的人接触，不论你再努力，也无法向他挑起争端，只好被迫与他和平相处。每当我们受挑衅时，我们正常的反应是防卫戒备；这显示我们认为最重要的，乃是我们是怎样的一个人与我们所作的是什么。然而最重要的还是为上帝辩护，不是为我们自己。

批评我的作为的人，无论是出于爱与否，实际上是在帮助我。批评让我重新思考我所做的事，这是我承担得起的。可是，当某人非难我的动机时，那是我比较难以接受的。既然要确立他人的动机几乎是件不可能的事，这么做通常就是诽谤。然而，我们实不应该为任何批评辩护。一个有忍耐的人为上帝辩护，不是为自己，因为他知道上帝会在适当的时机回报一切的过错。

(3) 接受上帝在一切事上的安排

一个有忍耐的人从不与上帝的计划计较。对处境、人或上帝，他都不质疑。他会说：“主，若这是你为我定的计划，我愿顺服你。”

2) 忍耐的榜样

(1) 耶稣忍受负面的环境

耶稣来到世上之前，只经历天上的荣耀。在未道成肉身以前，他与父上帝有的，是面对面的相交（约壹 1:1-2）。然而他选择离开一个完美的环境，在那里没有别的，只有对他的名的赞美。他来到我们这世界里，遭受人的拒绝、诅咒，最终被钉十字架。不过耶稣仍为我们的缘故，承受了这一切。

(2) 耶稣应付刁难之人

当耶稣被挂在十字架上，担当世人的过犯时，众人对他吐唾沫，嘲笑他；然而他说：“父啊，赦免他们！因为他们所作的，他们不晓得”（路 23:34）。上帝所饶恕的人最终将在天上，而耶稣所祈求的，是叫上帝把杀害他的人一同带到天上去，与他永远同在。

（3）耶稣接受上帝一切的计划

在客西马尼园里，耶稣说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而不要照我的意思，只要照你的意思”（太 26:39）。由于耶稣知道这是上帝的旨意，他能承受难以想象的苦难。

耶稣的特性是谦虚；这谦虚又生温和忍耐。

传福音的关键

以弗所书 4 章 2-3 节的各样美德，叫耶稣基督的教会能有强而有力的见证。许多人以为传福音的关键，在于跟随一个方法或课程，可是我们在世上最伟大的信息，乃是爱与合一。若我们果真如此，世界将不知如何应付我们，因为我们显然有一个超然的源头。传福音的方法固然重要，但由于教会在非信徒中的信誉不佳，它们就时常无法发挥

全然的功效。有人说，教会犹如挪亚的方舟：若不是外头的暴风雨，你无法容忍里头的恶臭。这对教会而言实在是一种可怕的描述。然而，教会若是充满属实谦卑、温柔和忍耐的人，世界对教将加倍的尊敬。

亨利·史丹利爵士（Sir Henry Stanley）在 1872 年到非洲去寻找大卫·李文斯顿医生（Dr. David Livingstone），后者是一个著名的探险家与宣教士。找到之后，史丹利与李文斯顿共度了几个月的时间。李文斯顿那时已年迈了。显然的，李文斯顿并没有对史丹利多谈到关于属灵的事，他只是继续忙碌于非洲人的事工。在那几个月的时间里，史丹利察觉到李文斯顿的习性是他无法理解的，尤其是他的耐性。史丹利无法了解李文斯顿对非洲人的同情心，他们曾经多次错怪李文斯顿。为了基督与他的福音的缘故，李文斯顿满有耐心、勤劳与迫切的工作。他为主献上他的一生。在他令人振奋的记述《我如何找到李文斯顿》中，史丹利写到：“他的信仰不是一种属神学性的理论，而是持续不断、热忱、迫切的实践。它不显眼，也不作声，而是一种宁静、实际的方式彰显出来，并且一直在工作……。在他里面，信仰展现了它最优美的特质；它不单管制他对仆人的行为，也管制他对当地人……以及所有与他接触的

人的行为”⁴。

我不是在提倡你决不该谈论福音的事，但若你活出与福音教导一致的生活，你的言语就会有更高度的影响力。倘若透过教会和它的谦卑、温柔、忍耐的会众的合一，世界能清楚的看到耶稣基督，那么我们传福音的速度将如鹰展翅上腾。

4. 爱心

“用爱心互相宽容”（2 节），是忍耐的产品。

1) 定义

被译为“宽容”的希腊文，其意思是“以沉默抑制”。它含有用毛毯来遮盖罪的概念。彼得前书 4 章 8 节说：“爱能遮掩许多的罪。”箴言 10 章 12 节说：“恨，能挑启争端，爱，能遮掩一切过错。”不论别人如何对待他，有宽容爱心的人不但忍受一切，并且爱他们。你或许能忍受敌人的诽谤和逼迫，但你能否爱他们呢？

⁴ [N.Y.: C. Scribner, 1913], pp. 428-34

2) 区 别

爱的三个普遍希腊字是：*eros*、*phileo* 和 *agape*。

①*Eros*——这是领受的爱。一个展现 *eros* 的人，他之所以爱某人，是因他能从某人身上得着的利益。这是世界典型的爱，充满性欲和色情。这种爱促使我们要满足自我。

②*Phileo*——这是施与受的爱。换言之，我爱你是因我从你身上有所得，而且我也有所施予你。这是友谊之间的“施”与“受”。

③*Agape*——这是付出的爱，不牵涉到领受。不论代价多高，这种爱是为他人寻求最好的利益，是完全无私的。上帝以这种方式爱世人，甚至为世人“赐下他的独生子”（约 3:16）。耶稣说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约 15:13）。

“用爱心互相宽容”的“爱心”，即 *agape*。它是无可征服的慈爱，无可抵制的良善。

3) 描 绘

对宽容的爱心最佳的描述，或许就是马太福音 5 章 43-48 节；那里，耶稣说：“你们听见有话说，当爱你的邻舍，恨你的仇敌。只是

我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告；这样，就可以作你们天父的儿子……你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？所以你们要完全，象你们的天父完全一样。”上帝的完全是如何彰显的呢？他爱不可爱的人，包括他的仇敌，不论他们怎样对待他。

再者，当耶稣悬挂在十字架上并饶恕迫害他的人时，宽容的爱心就借此显明了。司提反同样展示了这爱心；当他躺卧在用以击打他的石头底下奄奄一息时，他望着天说：“主啊，不要将这罪归于他们”（徒 7:60）。

以弗所书第 4 章告诉我们，活出基督徒生活的关键是从我们的内心开始，决志要谦卑、温柔、忍耐和有爱心，这些都是圣灵果子的不同层面。唯有当你降服在圣灵之下，他才能结出这些美德。

5.合一

以弗所书 4 章 3 节说，我们要“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。这就是目标，也就是上帝要向世人彰显基督的途径。上帝不要教会被视为另一个社交俱乐部，而是上帝的一个神圣机构，超然的诞生，超然的得着维护，且有一个超然的终局。唯有当我们都谦卑、温柔、忍

耐、有爱心的时候，我们才能走向合一。

1) 勤奋的需要

“竭力”的希腊文 *spoudazo*，意思是“赶紧”、“热忱”、“迫切”或“勤奋”。在提摩太后书 4 章 9 节与提多书 3 章 12 节中，保罗要他的仆人们赶紧去见他。在提摩太后书 2 章 15 节中，他说：“你当竭力（勤奋）在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人。”

Spoudazo 要求坚决的委身。合一由内心开始。当个别的基督徒立志行事为人对得起基督，教会就得以合一。我们必须在这方面下功夫。《新约神学字典》⁵将 *spoudazo* 这字的名词诠释为“圣洁的热忱，需要全然的献身”⁶。

宗派的特色会导致分裂吗？

我对教会今日的分裂与不和感到伤心，其中的一个主

⁵ *The Theological Dictionary of the New Testament*; 编者: Gerhard Kittel

⁶ Gunther Harder, "Spoudazo, Spoude," vol. 7 [Grand Rapids: Eerdmans, 1971], p. 566

要祸根，就是专注于宗派之间不同的特色。教会应当专注于圣经的特色，也即使我们合一而不是分裂的因素。我们必须降卑，学习彼此相爱。教会的合一不是透过发起普世教会合一之类的运动，而是当我们成为上帝要我们应有的样式之时，教会就合一了。追求合一是全时间的任务，对每一个基督徒有一个要求：最高度的献身与顺服。

2) 圣灵的工作

我们常常专注于制造合一，但是圣灵已经在基督了里使我们合一了。以弗所书 4 章 3 节誊清了我们的职责：“竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”我们若不是保守合一，就是破坏它。

哥林多前书 12 章 13 节说：“（我们）都从一位圣灵受洗，成了一个身体。”罗马书 8 章 9 节说，我们都有上帝的灵住在我们心里。我们的合一不是组织性和普世合一性质的，乃是个人的与属灵的合一。我们必须寻求保持这种合一。

3) 和平的联络

“和平的联络”就是保守合一的因素。“联络”的希腊文指的是

腰带；它描绘基督的身子被和平的腰带紧扣着，而这和平是从爱产生出来的。这就保罗在腓立比书 2 章 1-4 节所说“爱心相同”的意思。若我们都像基督一样，我们就能有这样的爱（5 节）。换言之，我们当降卑自己而注重他人的需求。

真实的合一是基于真实的爱，真实的爱是基于真实的忍耐，真实的忍耐是基于真实的温柔，而真实的温柔是出自真实的谦卑。

三、行事与恩召相称的原因

“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。一主、一信、一洗、一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”（4-6 节）

上帝为教会所设计的一切，都是以他子民的合一为基础。保罗列出七个‘一’，而三一神里的每一个成员都具体的参与。

1. 圣灵（4 节）

1) 一体

基督的身子只有一个，没有所谓的长老会身体、浸信会身体、卫理公会身体，或是主教制度教会的身体等。身体只有一个。加拉太书

3 章 23 节说：“并不分犹太人，希腊人，自主的，为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。”只有一个身体，一个教会，和教会的一个元首；整卷以弗所书是基于这概念。不论你的种族、信条、文化、国籍或语言是什么，当你成为一名信徒后，你与每一个基督徒都合而为一了。以弗所书 3 章 15 节说，信徒只有一个家庭。

2) 一灵

圣灵只有一位，而他内住在所有信徒里。哥林多前书 6 章 19 节说：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？”以弗所书 2 章 22 节说，教会是“被建造成为上帝藉着圣灵居住的所在”。我们个别的是圣灵的殿，集体则是圣灵的居所。

3) 一个指望

以弗所书 4 章 4 节说：“你们蒙召，同有一个指望。”我们只有一个永恒的呼召，只有一个永恒的归宿。圣灵保证我们属天的指望。以弗所书 1 章 13-14 节说，我们“受了所应许的圣灵为印记；这圣灵是我们得基业的凭据。”“印记”的希腊文 *arrabon* 可以指订婚戒子。上帝将带我们进入羔羊婚宴的凭据，就是圣灵——他是我们的定金，我们的首期付款。他保证我们永恒的基业。

以弗所书 4 章 4 节勾画出圣灵在我们身上的事工。我们借着圣灵被植入“一体”之内，“一灵”内住在我们心里，而我们“同有一个指望”，是由圣灵担保的。

2.主耶稣基督（5 节）

5 节谈到“一主、一信、一洗”。

1) 一主

我们有一位主。

使徒行传 4:12——“除他以外，别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”

加拉太书 1:9——“若有人传福音给你们，与你们所领受的不同，他就应当被咒诅。”

马可福音 13:21-22——基督警告说：“若有人对你们说‘看哪，基督在这里’，或说‘基督在那里’，你们不要信。因为假基督、假先知将要起来，显神迹奇事，倘若能行，就把选民迷惑了。”

罗马书 10:12——“犹太人和希腊人并没有分别；因为众人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。”

歌罗西书 2:9-10——“上帝本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面，你们在他里面也得了丰盛。”

2) 一信

保罗所谓的“信”，是指圣经的内容。宗派和教会也许很多，但真正的基督教信仰只有一个。犹大说：“（你们）要为从前一次交付圣徒的真道竭力地争辩”（3 节）。

3) 一洗

这指的是水的洗礼。有些人宣称这是指圣灵的洗，但圣灵的洗是指 4 节中的“一体”说的。我们都从一位圣灵受洗，被安置在基督的身体里面（林前 12:13）。

当一个人相信那位唯一真实的主，他就应当受洗，作为他信心的公开见证。公开的洗礼，是初期教会向世人作见证的主要部分之一，今日也是一样。这一洗，是“奉耶稣基督的名”（徒 10:48）而行的；具体而言，是“奉父、子、圣灵的名”施洗的（太 28:19）。

3. 父上帝

“一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”（6节）

上帝只有一位，别无其他。贯穿旧约中，上帝明确地指明他是唯一的神。申命记6章4节说：“耶和华我们神是独一无二的主。”身为基督徒，我们有同一位父。他“超乎众人之上”，意即他是宇宙万物至高无上的创造者与统治者。他“贯乎众人之中”，意即他是整个宇宙的支撑者。他“也住在众人之内”，也就是他亲自住在信徒里面。

总 结

以弗所书4章描述基督教信仰的精髓为“一”，这是因为上帝要我们合而为一。为达到这目的，我们必须检讨自己，从谦卑开始。谦卑是来自于对自己、对基督和对上帝有正确的意识。谦卑生温柔，温柔生忍耐，耐生爱心；唯有当我们拥有这些美德时，我们才能保守圣灵所赐的合一，以和平互相联络。最终，世人将看到我们是不同的——我们是超自然的。或许像亨利·史丹利爵士一样，他们会因我们行事与恩召相称而被吸引到基督那里。但愿如此！

专心解答下列问题

- 1.什么是“忍耐”？
- 2.忍耐的三个要素是什么？
- 3.请解释亚伯拉罕在忍耐方面如何有突出的表现。
- 4.请列举其他彰显相同忍耐的圣经例子。
- 5.有耐心的人会如何与人相处？
- 6.有耐心的人会如何回应上帝的旨意？
- 7.耶稣如何实践忍耐的三个要素？
- 8.在传福音方面，比方法和训练更重要的是什么？请解释。
- 9.“宽容的爱心”的意思是什么？
- 10.被译为“爱”的三个普遍的希腊字是什么？请为每一个下定义。

- 11.在以弗所书 4:2 节中的“爱”，保罗所用的是哪一个希腊字？
- 12.上帝如何彰显他的完全（太 5:43-48）？
- 13.上帝对教会的目标是什么（弗 4:3）？
- 14.被译为“竭力”的希腊字，其要求是什么？
- 15.教会中的合一是如何建立的？我们的责任是什么？请解释。
- 16.是什么支撑着我们的合一？请解释。
- 17.根据以弗所书 4:4 节，圣灵在我们身上的事工是什么？
- 18.以弗所书 4:5 节的“信”指的是什么？
- 19.以弗所书 4:5 节的“洗”是什么洗礼？请解释。
- 20.请解释以弗所书 4:6 节中“超乎众人之上”，“贯乎众人之中”，与“住在众人之内”之意。

思考下列原则

1.请回顾忍耐的要素。对于负面的情况，你通常是怎样的回应？对于批评，尤其是对你的动机的批评，你是如何的回应？你如何看待上帝对你生命中的即时计划？参标题“(2) 忍耐的榜样”，从基督的榜样中，哪些是你能应用在你自己身上的？上帝容许困难的环境或人进入我们的生命中，我们常为明白其原因而挣扎，并且因此质疑上帝的计划。然而我们是谁，竟然质疑上帝呢？请阅读以赛亚书 40:6-31 节。把你的注意力从你自己转移上帝那里；他叫我们如鹰展翅上腾，因此我们不会疲乏。

2.根据马太福音 5:43-48 节，你的信仰的真正考验，在于你是否愿意爱你的邻舍。上帝要我们爱我们的仇敌与邻舍，其中的一些理由是什么？你对你的仇敌是否有真诚的爱？试想有哪些人是你难以相处的；有什么好方法，使你或许能向他们显示你的爱呢？请致力于实行那些方法。



约翰·麦克阿瑟 (John MacArthur) 目前担任美国加州太阳谷“恩典社区教会” (Grace Community Church) 的主任牧师，同时也是“马斯特神学院” (Master's College and Seminary) 的院长，并负责管理“赐你恩典” (Grace to You) 机构。

作为当代最名的圣经教师之一，麦克阿瑟牧师撰写了《麦克阿瑟注释圣经》(The MacArthur Study Bible)，该书荣获 1998 年美国 ECPA 圣经类金书奖。中文版正在由研经工具团队进行修订与编辑，预计 2025 年底上线新约部分。

您可以访问研经工具网站: daoyanjing.com, 获取更多关于麦克阿瑟牧师的中文资源。

道

免费研经工具

多种圣经版本 大纲 注释
辞典 经文汇编 地图 精览



研经工具 已上线免费资源

当前教会中虽有丰富的研经资源，但许多深具价值的资料仍未译成中文。我们的愿景，是将这些经过时间验证的经典内容系统化整理，并以准确、优美的中文呈现，帮助中文读者更深入地明白神的话语。我们将持续推进高质量研经资料的翻译与发布，愿研经工具 (daoyanjing.com) 成为您研读圣经的得力助手。

圣经版本

《中文和合本》

《中文标准译本（新约）》 — Chinese Standard Version

《圣经新译本》 — New Chinese Version

《简明圣经》 — （创、出 1-20、诗、箴、拿、新约）

《圣经-新汉语译本》（摩西五经、新约） — Contemporary Chinese Version

《中文 NET 圣经》 — The Chinese NET Bible

《新美国标准圣经》 — New American Standard Bible

《英文标准译本》 — English Standard Version

《新约希腊文圣经》 — Greek New Testament

《希伯来文旧约圣经》 — Biblia Hebraica Stuttgartensia

《美国标准圣经》 — American Standard Version

《英王钦定本》 — King James Version

研经工具 daoyanjing.com

注释书系列

生命宝训解经注释系列

- 《马太福音》— 劳伦斯·埃德温·格拉斯科克 (Ed Glasscock)
- 《马可福音》— D·爱德蒙·希伯特 (D. Edmond Hiebert)
- 《罗马书》— 埃弗雷特·哈里森 (Everett F. Harrison)
- 《歌罗西书》— 约翰·基钦 (John A. Kitchen)
- 《帖撒罗尼迦前、后书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《提摩太前、后书》— 拉尔夫·厄尔 (Ralph Earle)
- 《提多书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《提多书②》— 约翰·基钦
- 《腓利门书》— 约翰·基钦
- 《希伯来书》— 霍默·肯特 (Homer A. Kent, Jr.)
- 《雅各书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《彼得前、后书与犹大书②》— 埃德温·布卢姆 (Edwin A. Blum)
- 《彼得后书与犹大书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《约翰书信》— D. 爱德蒙·希伯特

生命宝训讲道注释系列

- 《罗马书》— 博爱思
- 《以弗所书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《提摩太后书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《提多书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《雅各书》— 约翰·麦克阿瑟

《彼得前书》— 约翰·麦克阿瑟

《彼得后书与犹大书》— 约翰·麦克阿瑟

《约翰一二三书》— 约翰·麦克阿瑟

其他注释书系列

《活泉新约希腊文解经》— Word Pictures in the New Testament

《信徒圣经注释——创世记至启示录》(缺希伯来书、约翰书信)

《在恩典中放胆站立——希伯来书》— 罗伯特·葛洛马基 (Robert Gromacki)

《约翰书信》— 唐纳德·伯迪克 (Donald W. Burdick)

工具书

《新约希腊文中文辞典》— A Greek-Chinese Lexicon of The New Testament

《新约精览》— 詹逊 (Jensen)

《旧约精览》— 詹逊

《圣经研读大纲》— The Outline Bible

《史特朗经文汇编》— Strong's Exhaustive Concordance

《圣经知识宝库》— Treasury of Scripture Knowledge

《圣经卫星地图集》— Satellite Bible Atlas

† 《旧约神学辞典》制作中

† 《使徒行传》F.F.布鲁斯 (F.F. Bruce) 制作中

† 《哥林多后书》戴维·加兰 (David Garland) 制作中

† 《麦克阿瑟注释圣经》— The Chinese MacArthur Study Bible 制作中

† 《麦克阿瑟新约注释——路、约、徒、林前、腓、帖前、帖后》制作中



神学与释经

- 《解经神学探讨》 (*Towards an Exegetical Theology*) 沃尔特·凯泽 (Walter Kaiser)
- 《释经与应用》 (*Understanding and Applying the Bible*) 罗伯逊·麦奎尔金 (Roberson McQuilkin)
- 《释经研究》 (*Expository Study*) 约珥·詹姆斯 (Joel James)
- 《上帝所传的福音》 (*The Gospel According To God*) 约翰·麦克阿瑟 (John MacArthur)
- 《喜获新生：真正重生的经历》 (*Finally Alive*) 约翰·派博 (John Piper)
- 《常被滥用的经文》 (*Frequently Misinterpreted Scriptures*) 卡梅隆·布特, 耶利米·约翰逊 (Cameron Buettel, Jeremiah Johnson)

教会建造

- 《恩典的传承》儿童主日学教材 (*Generations of Grace Curriculum*) 恩典社区教会 (Grace Community Church)
- 《恩典的传承》儿童主日学教师培训 (*Sunday school teacher training lessons*) 恩典社区教会
- 《信仰基要》 (*Fundamentals Of The Faith*) 恩典社区教会
- 《教会生活中的长老》 (*Elders in the life of the Church*) 马特·舒马克, 费尔·牛顿 (Matt Schmucker, Phil Newton)
- 《教会带领人资格》 (*Leadership Qualifications*) 约翰·麦克阿瑟、卡梅隆·布特、耶利米·约翰逊
- 《长老十问》 (*Answering The Key Questions About Elders*) 约翰·麦克阿瑟
- 《执事十问》 (*Answering The Key Questions About Deacons*) 约翰·麦克阿瑟
- 《教会中的男女角色》 (*Men And Women In The Church*) 凯文·德扬 (Kevin DeYoung)
- 《短宣指导手册》 (*Short Term Ministries Handbook*) 罗德尼·安德森 (Rodney Anderson)
- 《婚前辅导计划》 (*Pre-marital counseling*)

婚恋家庭

《敬虔的丈夫：做合祂心意的带领者》 (*The Exemplary Husband*) 斯图尔特·斯科特 (Stuart Scott)

《贤德的妻子：做合祂心意的帮助者》 (*The Excellent Wife*) 玛莎·佩斯 (Martha Peace)

《按照圣经教养儿童》 (*Parenting Classes*) 恩典社区教会

《做个责无旁贷的爸爸》 (*Being a Dad who Leads*) 约翰·麦克阿瑟

《回归圣经的育儿原则》 (*Godly parenting*) 约翰·麦克阿瑟

灵性培植

《信心的赛跑》 (*The Race Of Faith*) 史普罗 (R. C. Sproul)

《以圣经祷告》 (*Praying The Bible*) 唐纳德·惠特尼 (Donald S. Whitney)

《神真的掌权吗?》 (*Is God Really In Control?*) 毕哲思 (Jerry Bridges)

《高尚的罪：直面我们纵容的罪》 (*Respectable Sins*) 毕哲思

《疯狂忙碌：一本针对大难题的小书》 (*Crazy Busy*) 凯文·德扬

《当今神的医治：基督徒对疾病的态度》 (*The Healing Promise*) 理查德·梅休 (Richard Mayhue)

《柔和谦卑：基督对罪人和困苦人的心》 (*Gentle And Lowly*) 戴恩·奥特伦 (Dane Ortlund)

《释经式听道：一本为着聆听和遵行神话语的手册》 (*Expository Listening*) 肯·雷米 (Ken Ramey)

《基督徒品格的柱石：活泼信心的基本态度》 (*Pillars Of Christian Character*) 约翰·麦克阿瑟

《布衣圣徒：从平凡人到卓越领袖》 (*Twelve Ordinary Men*) 约翰·麦克阿瑟

《与主亲近》365 天灵修 (*Drawing Near*) 约翰·麦克阿瑟

《属灵成长的钥匙》 (*Keys to Spiritual Growth*) 约翰·麦克阿瑟

《寻求神的旨意》 (*Found God's Will*) 约翰·麦克阿瑟

《战胜忧虑》 (*Anxiety Attacked*) 约翰·麦克阿瑟

圣经辅导

《圣经辅导：心灵关顾的原则与实践》 (Counseling How To Counsel Biblical) 约翰·麦克阿瑟, 韦恩·麦克等

《圣经辅导简介》 (Introduction To Biblical Counseling) 约珥·詹姆斯, 约翰·斯特里特 (Joel James, John Street)

《合乎圣经的心灵改变过程》 (The Process Of Biblical Heart Change) 朱莉·甘绍, 布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder)

《符合圣经的改变过程》 (The Process Of Biblical Change) 朱莉·甘绍 (Julie Ganschow)

《心灵层面的问题》 (Questions On The Heart Level) 朱莉·甘绍

《合乎圣经的愤怒与压力管理》 (Anger & Stress Management: God's Way) 韦恩·麦克

《走出抑郁：应对抑郁和孤独》 (Out Of The Blues) 韦恩·麦克

《风暴中安全无虞：胜过焦虑的圣经策略》 (Safe In The Storm) 菲尔·莫泽 (Phil Moser)

《争战的力量：抵挡性诱惑的圣经策略》 (Strength For The Struggle) 菲尔·莫泽

《欲望的死胡同：胜过自怜的圣经策略》 (Dead End Desire) 菲尔·莫泽

《抢回时间：胜过拖延症的圣经策略》 (Taking Back Time) 菲尔·莫泽

《正如耶稣：健康成长的圣经策略》 (Just Like Jesus) 菲尔·莫泽

《对抗怒火：胜过怒气的圣经策略》 (Fighting The Fire) 菲尔·莫泽

麦克阿瑟研经指南

《君王的诞生》 (The Birth of the King) 约翰·麦克阿瑟

《八福》 (The Beatitudes) 约翰·麦克阿瑟

《罪的事实》 (The Reality of Sin) 约翰·麦克阿瑟

《制服物质主义》 (Mastering Materialism) 约翰·麦克阿瑟

《天堂之路》 (The Way to Heaven) 约翰·麦克阿瑟

《门徒实用指引》 (A Practical Guide To Disciples) 约翰·麦克阿瑟

《天国的比喻》 (The Parables of the Kingdom) 约翰·麦克阿瑟

- 《基督荣耀显现》 (*Christ Displays His Glory*) 约翰·麦克阿瑟
- 《为我的弟兄守望》 (*My brother's keeper*) 约翰·麦克阿瑟
- 《在后的，将要在前》 (*The Last Will Be First*) 约翰·麦克阿瑟
- 《基督再来的预兆》 (*Signs of Christ's Return*) 约翰·麦克阿瑟
- 《被定罪与被钉十字架》 (*Condemned and Crucified*) 约翰·麦克阿瑟
- 《摆脱罪的束缚》 (*Freedom from Sin*) 约翰·麦克阿瑟
- 《圣灵中的保障》 (*Security in the Spirit*) 约翰·麦克阿瑟
- 《一砖一瓦》 (*Brick by Brick*) 约翰·麦克阿瑟
- 《在行动上合一》 (*Unity in Action*) 约翰·麦克阿瑟
- 《比你想象的更为丰富》 (*Richer Than You Think*) 约翰·麦克阿瑟
- 《尊贵地位，谦卑行事》 (*High Position, Lowly Walk*) 约翰·麦克阿瑟
- 《新生命，新旅程》 (*New Life, New Walk*) 约翰·麦克阿瑟
- 《活在圣灵中》 (*Living in the Spirit*) 约翰·麦克阿瑟
- 《圆满的家庭》 (*Fulfilled Family*) 约翰·麦克阿瑟
- 《信徒的全副军装》 (*The Believer's Armor*) 约翰·麦克阿瑟
- 《从生活的试炼得益处》 (*Benefitting from Life's Trials*) 约翰·麦克阿瑟
- 《回归基本要道》 (*Back to Basics*) 约翰·麦克阿瑟
- 《圣经真实可信吗？》 (*Is The Bible Reliable*) 约翰·麦克阿瑟

视频课程

- 《释经讲道基础》 (*Fundamentals of Expository Preaching*) 约翰·麦克阿瑟
- 《子女心，父母情》 (*Shepherding a Child's Heart*) 泰德·特里普 (Tedd Tripp)

 研经工具

网址: daoyanjing.com

邮箱: office@ircbookschina.com